


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Ács iskola B menü	Téli varázslat tea Zsíros kenyér Póréhagymakarikával			Tej Varázsszívószállal Kiflivel			Vadmeggyes tea Teljes kiőrlésű kenyér Barackos túrókrémrel			Szívószás kakaó Kaláccsal			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával		
		Energia: 384.81 Kcal / 1,608.51 Kj			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj			Energia: 264.29 Kcal / 1,104.73 Kj			Energia: 241.89 Kcal / 1,011.10 Kj			Energia: 348.55 Kcal / 1,456.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.48 g	10.67 g	3.88 g	11.27 g	3.54 g	1.89 g	8.37 g	2.64 g	1.07 g	7.07 g	6.31 g	2.60 g	5.51 g	14.07 g	5.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.43 g	32.03 g	0.00 g	38.62 g	5.02 g	0.76 g	51.35 g	21.79 g	0.10 g	38.91 g	4.20 g	0.63 g	49.49 g	20.58 g	0.73 g		
1			1,6,7			1,7			1,3,7			1,3,4,7,10				
Ebéd	Ács iskola B menü	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Lucskos káposzta Félbarna kenyérrrel			Frankfurti leves Stíriai metélt Alma			Citromos almaleves Milánói makaróni Reszelt sajt szóráttal			Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Tojásleves Zúzapörkölt Galuskával		
		Energia: 618.62 Kcal / 2,585.83 Kj			Energia: 383.92 Kcal / 1,604.79 Kj			Energia: 704.91 Kcal / 2,946.52 Kj			Energia: 692.22 Kcal / 2,893.48 Kj			Energia: 536.93 Kcal / 2,244.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.43 g	37.64 g	9.25 g	28.83 g	24.92 g	11.19 g	34.81 g	25.64 g	7.68 g	23.06 g	35.98 g	9.45 g	25.84 g	16.95 g	3.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.35 g	0.01 g	1.26 g	84.00 g	3.74 g	2.39 g	88.18 g	17.99 g	5.56 g	68.02 g	9.00 g	2.78 g	69.65 g	0.01 g	4.74 g		
1,7,9			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Ács iskola B menü	Helyben sült csokoládékrémes rúd			Margarinos Graham kenyér Olasz felvágottal Paprikával			Margarinos Zsemle Sajt szelettel Kígyóuborkával			Margarinos Rozskenyér Csirkemellsonkával Salátalevéllel			Gyümölcsjoghurt Korpás kiflivel Alma		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 284.60 Kcal / 1,189.63 Kj			Energia: 228.55 Kcal / 955.34 Kj			Energia: 205.54 Kcal / 859.16 Kj			Energia: 344.32 Kcal / 1,439.26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	10.59 g	11.95 g	4.34 g	10.29 g	7.71 g	4.67 g	11.21 g	3.93 g	5.69 g	11.53 g	7.16 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	33.54 g	0.00 g	2.35 g	29.44 g	3.85 g	0.53 g	31.28 g	0.00 g	1.40 g	57.23 g	12.99 g	1.07 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges élesztőszer | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető
2025.01.07. 10:02:16 | QB - Élelem