

## Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 <b>Ebéd</b>	<b>Ács Szociális A menü</b>	Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel	Frankfurti leves Sajtós-tejfölös tészta Alma	Citromos almaleves Zöldfűszeres csirkemell Burgonyapürével	Tejfölös zöldbableves Tarhonyás hús Céklasalátával	Tojásleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Kolbászos burgonyaleves Szilvás gombóc Porcukor szóráttal Mandarin	Karalábéleves Sült csirkecomb Kukoricás rizszel Vegyes vágottal
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 Kj	Energia: 762.62 Kcal / 3,187.75 Kj	Energia: 635.14 Kcal / 2,654.89 Kj	Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 Kj	Energia: 803.43 Kcal / 3,358.34 Kj	Energia: 1,441.43 Kcal / 6,025.18 Kj	Energia: 924.21 Kcal / 3,863.20 Kj
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 34.30 g    63.48 g    16.97 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 34.16 g    39.76 g    17.66 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 35.72 g    14.09 g    4.30 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 38.38 g    42.35 g    11.84 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 26.47 g    28.64 g    4.23 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 34.71 g    67.18 g    20.31 g	Fehérje    Zsír    T.Zsírsv 65.18 g    26.26 g    5.57 g
		Szénhidrát    Cukor    Só 106.29 g    0.02 g    5.49 g	Szénhidrát    Cukor    Só 88.53 g    0.05 g    3.15 g	Szénhidrát    Cukor    Só 96.65 g    23.21 g    5.35 g	Szénhidrát    Cukor    Só 106.52 g    8.05 g    3.34 g	Szénhidrát    Cukor    Só 110.03 g    30.10 g    3.30 g	Szénhidrát    Cukor    Só 172.81 g    54.96 g    6.31 g	Szénhidrát    Cukor    Só 106.15 g    0.25 g    6.53 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterj	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófél	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
**Élelmezésvezető**