

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

eatrend																							
Ebéd																							
Ács Szociális A mneü																							
hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap					
Magyaros karfiolleves Csikós tokány Copfocska tésztával			Legényfogó leves Tejberizs Kakaó szórattal Alma			Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott sajt Kukoricás rizzsel			Tárkonyos csirkeguleves Burgonyás tészta Házi káposztasalátával			Csontleves Cérnametélttel Székelykáposzta Félbarna kenyérrel			Tárkonyos zöldségleves Sertéspörkölt Galuskával Házi vitaminalátával			Magyaros zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával					
Energia: 619.58 Kcal / 2,589.84 KJ			Energia: 815.59 Kcal / 3,409.17 KJ			Energia: 904.26 Kcal / 3,779.81 KJ			Energia: 769.70 Kcal / 3,217.35 KJ			Energia: 649.00 Kcal / 2,712.82 KJ			Energia: 1,098.60 Kcal / 4,592.15 KJ			Energia: 847.51 Kcal / 3,542.59 KJ					
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
23.40 g	47.47 g	13.28 g	31.67 g	15.41 g	5.61 g	37.68 g	37.89 g	3.20 g	33.78 g	18.84 g	3.44 g	30.77 g	31.30 g	10.79 g	41.96 g	43.82 g	11.99 g	31.06 g	41.45 g	10.60 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.89 g	0.10 g	3.13 g	137.25 g	52.46 g	2.53 g	100.98 g	0.01 g	6.84 g	114.78 g	15.01 g	6.71 g	60.51 g	0.08 g	5.15 g	132.91 g	8.03 g	7.46 g	86.84 g	15.06 g	5.29 g			
1,7,9			1,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,3,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófű 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető