


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Ács iskola B menü	Poharas kakaó Vajas molnárika			Csipkebogyós tea Eatrend tepertőkrémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával			Almás-fahéjas tea Csicseriborsókrémes Rozskenyér			Tej Baracklekváros Félbarna kenyér Margarinnal			Citromos tea Sajtos tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprikával		
		Energia: 187.34 Kcal / 783.08 KJ			Energia: 342.27 Kcal / 1,430.69 KJ			Energia: 382.31 Kcal / 1,598.06 KJ			Energia: 327.35 Kcal / 1,368.32 KJ			Energia: 341.50 Kcal / 1,427.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.59 g	4.99 g	2.06 g	6.66 g	13.10 g	5.16 g	7.89 g	9.33 g	8.39 g	12.78 g	5.60 g	2.71 g	8.69 g	11.42 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.79 g	2.70 g	0.62 g	48.96 g	19.99 g	1.14 g	65.39 g	32.03 g	0.91 g	56.24 g	14.26 g	0.33 g	50.51 g	19.98 g	0.46 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
Ebéd	Ács iskola B menü	Sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Párolt rizszel			Csontleves Húsgolyó Franciasalátával			Palócleves Félbarna kenyérrrel Aranygaluska Vanília sodóval Körte			Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával		
		Energia: 962.61 Kcal / 4,023.71 KJ			Energia: 827.94 Kcal / 3,460.79 KJ			Energia: 1,464.71 Kcal / 6,122.49 KJ			Energia: 853.99 Kcal / 3,569.68 KJ			Energia: 1,188.23 Kcal / 4,966.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		48.32 g	42.31 g	11.65 g	29.46 g	55.19 g	14.76 g	48.20 g	48.49 g	13.23 g	34.91 g	36.93 g	9.74 g	35.22 g	67.60 g	16.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.25 g	0.12 g	4.98 g	51.57 g	5.04 g	5.83 g	206.69 g	46.96 g	3.21 g	101.07 g	0.07 g	7.28 g	106.78 g	0.04 g	6.94 g		
1,3,7			3,7,9,10,15,(1),(12)			1,3,7,8,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,15,(12)				
Uzsonna	Ács iskola B menü	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllel Sós karamellás zabrudí			Helyben sült csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Kígyóborkával			Margarinos Korpás zsemle Sajt szelettel Salátalevéllel			Helyben sült kajszibarackos háromszög Körte		
		Energia: 211.39 Kcal / 883.61 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 232.13 Kcal / 970.30 KJ			Energia: 228.89 Kcal / 956.76 KJ			Energia: 393.37 Kcal / 1,644.29 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.77 g	3.51 g	5.58 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.99 g	9.26 g	3.71 g	10.29 g	7.98 g	4.60 g	4.38 g	18.87 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.12 g	0.00 g	1.45 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	29.15 g	0.15 g	0.73 g	28.90 g	0.00 g	1.06 g	50.48 g	20.91 g	0.69 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges élesztőszer | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető
2025.03.04. 8:00:22 | QB - Élelem