

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.

eatrend																								
Ebéd		Ács Szociális A menü		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
				Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával Félbarna kenyérrrel			Csontleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajttal			Palócleves Félbarna kenyérrrel Tejberizs Gyümölcsraguval Körte			Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Lecsós sertésragu Tarhonyával Házi káposztasalátával			Magyaros karalábéleves Göngyölt szelet Eatrend módra Hagymás tört burgonyával Csemege uborkával			Reszelt tésztaleves Töltött káposzta Félbarna kenyérrrel Körte		
Energia: 814.30 Kcal / 3,403.77 KJ			Energia: 485.16 Kcal / 2,027.97 KJ			Energia: 838.75 Kcal / 3,505.98 KJ			Energia: 837.51 Kcal / 3,500.79 KJ			Energia: 1,195.98 Kcal / 4,999.20 KJ			Energia: 781.17 Kcal / 3,265.29 KJ			Energia: 904.30 Kcal / 3,779.97 KJ						
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
25.27 g	42.63 g	14.36 g	18.31 g	13.52 g	3.19 g	32.46 g	21.47 g	6.71 g	34.18 g	38.68 g	10.32 g	41.79 g	60.26 g	16.03 g	40.48 g	24.10 g	6.22 g	35.69 g	39.48 g	12.23 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
80.52 g	8.31 g	7.17 g	72.14 g	5.08 g	4.72 g	126.90 g	27.48 g	3.30 g	87.57 g	15.06 g	6.63 g	119.86 g	15.03 g	5.83 g	99.71 g	0.05 g	10.13 g	99.92 g	0.00 g	6.32 g				
1,3,7,15,(12)			1,3,9			1,7			1,9			1,3,7			1,3,7,15,(12)			1,3,(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|---------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tej | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető