



Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Ács Szociális B menü	Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Budapest sertésszelet Párolt rizszel			Csontleves Húsgolyó Franciasalátával			Palócleves Félbarna kenyérrel Aranygaluska Vanília sodóval Körte			Zöldborsóleves Stroganoff sertésragu Párolt bulgurral			Brokkolikremleves Pirított kenyérkockával Brassói aprópecsenye Csemege uborkával		
		Energia: 962.61 Kcal / 4,023.71 KJ			Energia: 827.94 Kcal / 3,460.79 KJ			Energia: 1,464.71 Kcal / 6,122.49 KJ			Energia: 853.99 Kcal / 3,569.68 KJ			Energia: 1,188.23 Kcal / 4,966.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		48.32 g	42.31 g	11.65 g	29.46 g	55.19 g	14.76 g	48.20 g	48.49 g	13.23 g	34.91 g	36.93 g	9.74 g	35.22 g	67.60 g	16.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
96.25 g	0.30 g	4.98 g	51.57 g	5.04 g	5.83 g	206.69 g	46.96 g	3.21 g	101.07 g	0.07 g	7.28 g	106.78 g	0.04 g	6.94 g		
1,3,7		3,7,9,10,15,(1),(12)			1,3,7,8,(5)			1,7,9,10,15,(12)			1,7,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető