



Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
eatrend	Ebéd	Ács Szociális B menü		Hamis gulyásleves Rántott halrúd Burgonyapürével			Erdei gyümölcsleves Milánói sertésborda Alma			Jókai bableves Félbarna kenyérrel Juhtúrós sztrapacska			Grízgaluska leves Rakott karfiol			Tárkonyos sertésraguleves Rizsfelfűjt Baracklevárral Porcukorral		
				Energia: 667.30 Kcal / 2,789.31 KJ			Energia: 1,690.25 Kcal / 7,065.25 KJ			Energia: 1,247.23 Kcal / 5,213.42 KJ			Energia: 805.39 Kcal / 3,366.53 KJ			Energia: 996.55 Kcal / 4,165.58 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				42.55 g	18.72 g	4.88 g	64.45 g	95.46 g	17.56 g	54.91 g	39.96 g	16.63 g	31.75 g	41.15 g	11.96 g	34.61 g	19.17 g	7.70 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.22 g	24.25 g	3.28 g	140.97 g	30.97 g	7.91 g	165.95 g	0.06 g	3.69 g	76.15 g	0.03 g	6.12 g	170.93 g	71.66 g	3.33 g				
1,3,4,7,9,(6),(12)				1,3,7			1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető