

## Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.

eatrend		Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.13.																				
		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
<b>Ebéd</b>	<b>Ács Szociális A menü</b>	Vajgaluskaleves (3,9,1) Lecsós sertésragu Párolt rizszel			Tárkonyos sertésraguleves (9,1,7) Ízes derelye (3,1,7) Porcukorral Alma			Medvehagyma krémleves(1,7) Levesgyönggyel (3,1,7) Pusztapörkölt Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérral(1)			Csontleves (9) Zöldborsó főzelék(1,7) Panírozott dínóval Félbarna kenyérral(1)			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Sült sertésszelet Snidling mártással(1,7) Zöldséges bulgurral (1)			Bableves (9,1) Vadas sertésragu(10,1,7) Szarvacska tésztával(3,1)			Zöldségleves(9) Rakott burgonya(3,1,7) Csemege uborkával(15) Alma		
		Energia: 958.58 Kcal / 4,006.86 KJ			Energia: 601.89 Kcal / 2,515.90 KJ			Energia: 945.89 Kcal / 3,953.82 KJ			Energia: 751.40 Kcal / 3,140.85 KJ			Energia: 943.81 Kcal / 3,945.13 KJ			Energia: 1,033.47 Kcal / 4,319.90 KJ			Energia: 908.05 Kcal / 3,795.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.64 g	56.18 g	14.75 g	19.56 g	24.97 g	5.28 g	33.91 g	44.00 g	12.85 g	24.61 g	23.48 g	3.20 g	41.26 g	29.15 g	7.32 g	43.99 g	46.44 g	12.23 g	31.72 g	42.67 g	13.56 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
83.39 g	0.02 g	5.62 g	68.65 g	14.01 g	4.00 g	101.47 g	0.09 g	7.49 g	110.64 g	30.13 g	3.75 g	132.96 g	26.01 g	5.78 g	108.43 g	1.02 g	4.26 g	96.73 g	0.02 g	13.48 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |         |  |
|----------|---------|--|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földi 7-tejtermék,laki 9-zelle 11-szezám                                 |
| 2-rák    | 4-hal   | 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer                                  |
|          |         | 6-szój; 8-diófélék 10-mu 12-kéndioxid-szulfít 14-puhatestűek 16-édesgyökér |

.....  
**Élelmezésvezető**