


Heti étlap 2025.04.07. - 2025.04.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Győr Iskolás (7-14 év)	Citromos tea Natúr vajkrémes(7) Félbarna kenyér(1) Kígyóborkával			Poharas tej(7) Varázsszívószál Vajas molnárra(3,1,7)			Barackos tea Zala felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Salátalevéllal			Szívószálas kakaó Fatörzs kiflivel(3,1,7)			Erdei gyümölcsös tea Füstölt lencsekrémes(10,7) Rozskenyér(1) Alma		
		Energia: 354.56 Kcal / 1,482.06 KJ			Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 KJ			Energia: 323.09 Kcal / 1,350.52 KJ			Energia: 265.97 Kcal / 1,111.75 KJ			Energia: 360.22 Kcal / 1,505.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		7.11 g	12.67 g	6.24 g	12.39 g	7.99 g	3.69 g	9.92 g	7.57 g	2.69 g	7.00 g	6.25 g	2.57 g	8.48 g	11.05 g	8.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.57 g	20.13 g	0.01 g	40.39 g	2.70 g	0.89 g	53.54 g	24.98 g	0.74 g	45.12 g	11.13 g	0.62 g	55.74 g	12.00 g	1.22 g		
Ebéd	Győr Iskolás (7-14 év)	Vajgaluskaleves(3,9,1) Lecsós sertésragu Párolt rizzsel			Tárkonyos sertésraguleves(9,1,7) Ízes derelye(3,1,7) Porcukorral Alma			Medvehagyma krémleves(1,7) Levesgyönggyel (3,1,7) Pusztapörkölt Csemege uborkával(15) Félbarna kenyérral(1)			Csontleves (9) Zöldborsó főzelék(1,7) Panírozott dinóval Félbarna kenyérral(1)			Vegyes gyümölcsleves(1,7) Sült sertésszelet Snídling mártással(1,7) Zöldséges bulgurral(1)		
		Energia: 732.54 Kcal / 3,062.02 KJ			Energia: 461.35 Kcal / 1,928.44 KJ			Energia: 671.94 Kcal / 2,808.71 KJ			Energia: 567.62 Kcal / 2,372.65 KJ			Energia: 725.61 Kcal / 3,033.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.19 g	41.62 g	10.85 g	13.10 g	19.05 g	3.83 g	22.40 g	29.66 g	8.59 g	18.69 g	18.91 g	2.55 g	31.20 g	24.16 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.42 g	0.02 g	3.18 g	54.24 g	13.00 g	2.95 g	77.16 g	0.09 g	6.11 g	81.34 g	20.08 g	1.75 g	99.70 g	21.21 g	3.12 g		
Uzsonna	Győr Iskolás (7-14 év)	Csirkemellsonkás Korpás kifli(1) Margarinnal			Soproni felvágottas Zsemle(1) Margarinnal Paprikával			Helyben sült almás táská(1) Zabrudi			Paprikás szalámis Korpás kifli(1) Margarinnal Kígyóborkával			Sajt szeletes(7) Korpás zsemle(1) Margarinnal Paprikával		
		Energia: 176.49 Kcal / 737.73 KJ			Energia: 261.20 Kcal / 1,091.82 KJ			Energia: 316.75 Kcal / 1,324.02 KJ			Energia: 221.56 Kcal / 926.12 KJ			Energia: 235.13 Kcal / 982.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.44 g	3.61 g	1.24 g	9.23 g	11.70 g	4.47 g	5.20 g	13.50 g	6.00 g	8.63 g	9.68 g	3.65 g	10.66 g	8.08 g	4.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.54 g	0.00 g	1.26 g	29.64 g	0.00 g	1.38 g	42.90 g	14.80 g	0.50 g	24.93 g	0.15 g	1.23 g	29.87 g	0.00 g	1.06 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				1/1 Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető
2025.04.03. 8:53:03 | QB - Élelem