

## Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
 <b>Ebéd</b>	<b>Ács Szociális A menü</b>	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizzzsel	Magyaros zöldbableves(1) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) Körte	Tejszínes-Fahéjas szilvalekrémleves (1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Házi uborkasalátával	Jókai bableves (1,7) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval	Magyaros karfiolleves(9,1) Rántott sajt(7) Rizi-bizivel Tartármártással (10,3,7)	Bográcsgulyás (9,1,7) Túrós tészta Porcukorral	Erőleves(9) Rántott halszelet(4,3,1) Petrezselymes burgonyával Narancs														
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ		Energia: 920.05 Kcal / 3,845.81 KJ		Energia: 1,379.05 Kcal / 5,764.43 KJ		Energia: 841.66 Kcal / 3,518.14 KJ		Energia: 1,358.42 Kcal / 5,678.20 KJ		Energia: 779.46 Kcal / 3,258.14 KJ		Energia: 1,593.54 Kcal / 6,661.00 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.30 g	54.25 g	17.04 g	34.15 g	44.79 g	11.45 g	38.40 g	76.18 g	14.00 g	29.96 g	19.55 g	6.24 g	38.84 g	92.99 g	11.65 g	37.31 g	28.69 g	11.48 g	41.51 g	111.37 g	17.54 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
77.71 g	0.01 g	6.72 g	93.76 g	0.01 g	4.80 g	131.67 g	29.10 g	6.01 g	135.78 g	32.53 g	2.79 g	88.45 g	1.01 g	6.15 g	92.34 g	10.00 g	2.98 g	103.00 g	6.46 g	11.43 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |  |                |               |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejte 10-mustár                                  | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezám                                   | 14-puhatestűek |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer |                |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....

**Élelmezésvezető**