


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Győr Iskolás (7-14 év)	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Szívószálás kakaó(7) Briós(3,1,7)			Barackos tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			SZÜNET		
		Energia: 305.22 Kcal / 1,275.82 Kj			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 Kj			Energia: 137.01 Kcal / 572.70 Kj			Energia: 376.99 Kcal / 1,575.82 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.34 g	8.23 g	3.00 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	3.61 g	3.22 g	1.32 g	7.32 g	13.18 g	10.33 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.19 g	19.99 g	0.82 g	52.46 g	20.58 g	0.03 g	23.24 g	5.73 g	0.32 g	56.73 g	24.98 g	0.70 g					
Ebéd	Győr Iskolás (7-14 év)	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Magyaros zöldbableves(1) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) Körte			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Házi uborkasalátával			Jókai bableves(9,1,7) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 Kj			Energia: 734.36 Kcal / 3,069.62 Kj			Energia: 948.46 Kcal / 3,964.56 Kj			Energia: 604.23 Kcal / 2,525.68 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.04 g	35.25 g	11.17 g	25.47 g	37.09 g	8.96 g	28.93 g	44.62 g	9.56 g	21.23 g	13.53 g	4.37 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
62.34 g	0.01 g	3.72 g	73.57 g	0.01 g	4.08 g	105.41 g	32.83 g	3.77 g	98.72 g	24.76 g	2.15 g					
Uzsonna	Győr Iskolás (7-14 év)	Kenőmájásos Zsemle(1) Paprikával			Szendvicssonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal Paprikával			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 247.53 Kcal / 1,034.68 Kj			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 Kj			Energia: 279.78 Kcal / 1,169.48 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.11 g	8.58 g	3.16 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	10.41 g	11.95 g	4.52 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
33.18 g	0.00 g	0.40 g	31.20 g	0.15 g	1.27 g	32.52 g	0.00 g	1.32 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető