


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Ács iskola B menü	Szívószás kakaó Vajas molnárka	Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémés Rozskenyér	Citromos tea Tepertőkrémés Félbarna kenyér Kígyóborkával	Poharas tej Gabonagolyóval	Almás-fahéjas tea Majonézes tonhalkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Retekkel										
		Energia: 187.34 Kcal / 783.08 KJ	Energia: 322.19 Kcal / 1,346.75 KJ	Energia: 399.46 Kcal / 1,669.74 KJ	Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ	Energia: 425.63 Kcal / 1,779.13 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.59 g	4.99 g	2.06 g	7.28 g	13.40 g	10.50 g	9.26 g	16.76 g	6.47 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	7.16 g	15.98 g	5.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.79 g	2.40 g	0.62 g	42.61 g	12.00 g	0.73 g	52.37 g	23.28 g	0.44 g	43.80 g	0.00 g	1.18 g	61.92 g	32.63 g	0.15 g		
1,3,7		1,7		1,3,7,10,(12)		7,(1),(3),(5)		1,3,4,7,10								
Ebéd	Ács iskola B menü	Őszi zöldségleves Rakott burgonya	Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel	Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával	Körtekrémeleves Múzli szórattal Székelykáposzta Félbarna kenyérral Szilva	Csurgatott tojásleves Párolt sertésszelet Kuskusszal Egres mártással										
		Energia: 580.74 Kcal / 2,427.49 KJ	Energia: 694.11 Kcal / 2,901.38 KJ	Energia: 678.70 Kcal / 2,836.97 KJ	Energia: 534.24 Kcal / 2,233.12 KJ	Energia: 773.32 Kcal / 3,232.48 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.65 g	30.66 g	10.10 g	25.61 g	31.08 g	7.70 g	21.81 g	31.21 g	6.98 g	19.40 g	21.79 g	7.70 g	28.31 g	15.84 g	4.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.10 g	0.02 g	8.15 g	77.03 g	0.01 g	4.38 g	75.68 g	0.00 g	3.73 g	64.00 g	13.39 g	2.16 g	127.70 g	29.99 g	4.10 g		
1,3,7,9		1,7,9		1,3,9,15,(12)		1,5,6,7,(8),(11),(12)		1,3,7,9,(10)								
Uzsonna	Ács iskola B menü	Kenőmájasos Korpás kenyér Paprikával	Margarinos Zsemle Sertés párizsival Jégsalátával	Narancsos mini kuglóf Alma	Korpás kifli Kockasajttal	Helyben sült sajtkrémés rúd Zabrudival										
		Energia: 239.01 Kcal / 999.06 KJ	Energia: 218.48 Kcal / 913.25 KJ	Energia: 984.58 Kcal / 4,115.54 KJ	Energia: 276.65 Kcal / 1,156.40 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.29 g	8.57 g	3.03 g	8.32 g	7.82 g	3.09 g	20.88 g	35.60 g	24.40 g	13.70 g	13.27 g	7.51 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.89 g	0.00 g	1.04 g	28.64 g	0.00 g	0.80 g	142.10 g	43.00 g	2.14 g	25.28 g	0.00 g	1.96 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,7		1,7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges élesztőszer	
Quadro Byte Zrt					
Oldalak					

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmészvezető
 2024.10.30. 13:19:31 | QB - Élelem