


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.

 eatrend Ebéd		Ács szociális A menü		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
				Őszi zöldségleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérrrel			Magyaros burgonyaleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Erőleves Cérametéllet Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Körtekrémleves Müzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Tojásleves Paprikás burgonya Csemege uborkával			Sertésraguleves Grízes tészta Baracklevárral Porcukorral			Magyaros karalábéleves Sült csirkecomb Tört burgonya Céklasalátával		
Energia: 800.22 Kcal / 3,344.92 KJ			Energia: 906.21 Kcal / 3,787.96 KJ			Energia: 1,124.24 Kcal / 4,699.32 KJ			Energia: 789.62 Kcal / 3,300.61 KJ			Energia: 658.83 Kcal / 2,753.91 KJ			Energia: 837.08 Kcal / 3,498.99 KJ			Energia: 844.86 Kcal / 3,531.51 KJ						
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
25.65 g	27.20 g	4.44 g	39.66 g	43.29 g	13.52 g	48.98 g	57.22 g	14.40 g	27.86 g	35.87 g	11.24 g	22.97 g	36.61 g	9.89 g	27.29 g	21.33 g	3.57 g	60.30 g	32.72 g	6.63 g				
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
113.44 g	30.11 g	2.42 g	88.05 g	5.04 g	4.70 g	102.30 g	0.23 g	11.01 g	87.18 g	15.39 g	3.73 g	57.81 g	0.03 g	9.17 g	133.79 g	38.72 g	2.79 g	76.16 g	8.27 g	6.51 g				
1,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)			1,3,9,(12)			1,15,(10),(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófi 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető