



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Ács Szociális B menü	Őszi zöldségleves Rakott burgonya			Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Körtekrémeleves Múzli szóráttal Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel Szilva			Csurgatott tojásleves Párolt sertésszelet Kuszkusszal Egres mártással		
		Energia: 837.32 Kcal / 3,500.00 KJ			Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 KJ			Energia: 1,171.83 Kcal / 4,898.25 KJ			Energia: 801.86 Kcal / 3,351.77 KJ			Energia: 1,108.18 Kcal / 4,632.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.17 g	42.88 g	14.08 g	37.83 g	47.00 g	11.92 g	32.86 g	70.77 g	15.71 g	30.87 g	34.00 g	12.05 g	41.61 g	30.29 g	7.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.75 g	0.02 g	11.02 g	97.74 g	0.01 g	7.46 g	97.92 g	0.00 g	11.33 g	91.53 g	15.43 g	3.11 g	165.02 g	39.98 g	7.29 g		
1,3,7,9			1,7,9			1,3,9,15,(12)			1,5,6,7,9,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető