

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Tej Sajtkrém Rozskenyér Paradicsommal			Tej Fatörzs kifli			Tej Sült zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Kakaó Kalács			Tej Magyaros vajkrém Rozskenyér Paradicsommal		
		Energia: 355.07 Kcal / 1,484.19 KJ			Energia: 253.56 Kcal / 1,059.88 KJ			Energia: 318.99 Kcal / 1,333.38 KJ			Energia: 286.94 Kcal / 1,199.41 KJ			Energia: 355.37 Kcal / 1,485.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.16 g	14.42 g	11.39 g	10.30 g	8.73 g	4.85 g	13.12 g	11.46 g	2.32 g	10.01 g	8.63 g	5.01 g	13.56 g	14.72 g	10.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.74 g	0.00 g	1.11 g	33.16 g	10.75 g	0.79 g	40.50 g	0.00 g	0.75 g	41.99 g	12.19 g	0.80 g	41.74 g	0.00 g	0.87 g
1,7			1,3,7			1,7			1,3,7			1,7				
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Mandarin		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	0.00 g	0.02 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g
Ebéd	Bölcődés 1-3 év	Zöldségleves Darált húsos rakott burgonya tojással			Gyümölcsle Tökfőzelék Daráltlenmagos fasírttal			Húsgaluska leves Meggyes-Mákos piskóta Vanília sodóval			Gyümölcsle Zöldborsófőzelék Pirított csirkemájjal			Csurgatott tojásleves Roston sült zöldbúzseres csirkemellel Csöben sült sárgaréppával		
		Energia: 452.02 Kcal / 1,889.44 KJ			Energia: 439.82 Kcal / 1,838.45 KJ			Energia: 455.16 Kcal / 1,902.57 KJ			Energia: 385.90 Kcal / 1,613.06 KJ			Energia: 265.29 Kcal / 1,108.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.86 g	23.60 g	6.17 g	15.08 g	18.32 g	1.00 g	14.34 g	18.26 g	1.59 g	21.73 g	12.70 g	0.59 g	22.22 g	11.02 g	1.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.33 g	0.02 g	7.56 g	53.54 g	5.99 g	0.09 g	57.84 g	2.41 g	1.37 g	47.00 g	5.99 g	0.35 g	18.87 g	0.13 g	2.08 g
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9,(10)				
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Citromos tea Poharas vanília puding Kölesgolyóval			Meggyes tea Kenőmájasos Zsemle Kígyóborkával			Epres tea Margarinos Kifli Szendvics sonkával			Tej Sült húskrém Félbarna kenyér Salátalevéllel			Actimel Kifli		
		Energia: 56.48 Kcal / 236.09 KJ			Energia: 212.29 Kcal / 887.37 KJ			Energia: 166.80 Kcal / 697.22 KJ			Energia: 342.26 Kcal / 1,430.65 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.43 g	0.37 g	0.03 g	7.02 g	4.45 g	2.15 g	7.16 g	2.50 g	1.08 g	15.07 g	12.30 g	4.85 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.01 g	10.01 g	0.00 g	35.75 g	9.99 g	0.74 g	28.86 g	9.99 g	0.82 g	42.42 g	0.00 g	1.60 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g
			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7,10,(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezámm

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arábona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-13
Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmiszevezető