


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 Reggeli	Bölcsoédés 1-3 év	Karamellás tej Kifli			Citromos tea Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Erdei gyümölcsstea Sült hagymakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Barackos tea Petrezselymes tojáskrém Félbarna kenyér Kígyóborkával			Vaníliás tej Briós			
		Energia: 249.93 Kcal / 1,044.71 KJ			Energia: 204.84 Kcal / 856.23 KJ			Energia: 189.84 Kcal / 793.53 KJ			Energia: 180.08 Kcal / 752.73 KJ			Energia: 242.09 Kcal / 1,011.94 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		10.56 g	5.88 g	3.14 g	4.75 g	8.47 g	4.00 g	4.37 g	7.95 g	3.54 g	6.20 g	6.94 g	2.71 g	8.72 g	7.42 g	3.60 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		38.40 g	5.00 g	0.64 g	27.13 g	5.00 g	0.00 g	24.87 g	5.00 g	0.16 g	23.07 g	1.11 g	0.22 g	34.82 g	8.54 g	0.49 g	
1,7			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Tízórai	Bölcsoédés 1-3 év	Alma			Körte			Narancs			Alma			Körte			
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	
1,3,7,9						1,3,7,9,(12)						1,7					
Ebéd	Bölcsoédés 1-3 év	Gyümölcslé Kapos-tejfölös tökfőzelék Daráltlenmagos fasírttal			Grízgaluska leves Sajtos zöldborsós csirkeragu Párolt rizszel			Pulykaragu leves Mákos piskóta Vanília sodóval Alma			Gyümölcslé Húsos-tojásos rakott burgonya Házi almás-céklasalátával			Zselici húsosleves Tejbedara Kakaó szóráttal			
		Energia: 394.27 Kcal / 1,648.05 KJ			Energia: 426.07 Kcal / 1,780.97 KJ			Energia: 404.96 Kcal / 1,692.73 KJ			Energia: 398.58 Kcal / 1,666.06 KJ			Energia: 362.35 Kcal / 1,514.62 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		13.67 g	23.43 g	4.46 g	16.74 g	18.77 g	7.56 g	14.21 g	15.18 g	4.24 g	14.50 g	16.01 g	6.47 g	17.24 g	17.66 g	5.59 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		31.36 g	7.58 g	0.50 g	47.10 g	0.00 g	1.16 g	52.38 g	14.79 g	0.59 g	47.57 g	1.59 g	0.30 g	34.16 g	7.00 g	0.53 g	
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)			1,7			1,7,9					
Uzsonna	Bölcsoédés 1-3 év	Epres tea Kenőmájásos Rozskenyér Kígyóborkával			Tej Gyümölcskrém Kifli			Tej Margarinos Zsemle Szendvics sonkával Paprikával			Tej Helyben sült gesztenyés rúd			Meggyes tea Margarinos Rozskenyér Baromfi párizsival Paprikával			
		Energia: 218.10 Kcal / 911.66 KJ			Energia: 245.11 Kcal / 1,024.56 KJ			Energia: 302.79 Kcal / 1,265.66 KJ			Energia: 271.29 Kcal / 1,133.99 KJ			Energia: 217.05 Kcal / 907.27 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		8.38 g	5.18 g	6.22 g	10.72 g	5.91 g	3.14 g	15.37 g	8.30 g	4.15 g	8.20 g	10.25 g	3.96 g	8.22 g	5.90 g	6.45 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		34.19 g	2.11 g	0.88 g	36.92 g	0.50 g	0.64 g	41.50 g	0.00 g	0.70 g	36.15 g	16.58 g	0.28 g	32.72 g	2.00 g	1.10 g	
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			6,7,(5),(8)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 1024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 1773408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmészvezető