


		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Tejeskávé Kifli			Narancsos limonádé Zöldfűszeres sonkakrém Zsemle Kígyóborkával			Tej Margarinos Kifli Baracklevárral			Karamellás tej Margarinos Félbarna kenyér Reszelt sajttal Paradicsommal					
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ			Energia: 276.06 Kcal / 1,153.93 KJ			Energia: 388.94 Kcal / 1,625.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	6.68 g	6.41 g	2.98 g	10.61 g	7.88 g	3.28 g	16.17 g	12.33 g	6.26 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
40.78 g	9.99 g	0.61 g	35.91 g	6.10 g	0.59 g	40.53 g	6.23 g	0.64 g	53.06 g	12.49 g	1.84 g					
1,7			1,7			1,7,(12)			1,7							
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Őszibarack			Körte			Alma					
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 61.72 Kcal / 257.99 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.05 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
10.50 g	0.00 g	0.02 g	13.50 g	0.00 g	0.00 g	18.00 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g					
Ebéd	Bölcődés 1-3 év	Tárkonyos zöldségleves Kapos tökfőzelék Sütőben sült tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Frankfurti leves Rizsfeljűt Meggymártással Alma			Rántott leves levesgyönggyel Burgonyafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves betűtésztaival Sajtos-sonkás rakott tészta			Mindenszentek ünnepe		
		Energia: 467.83 Kcal / 1,955.53 KJ			Energia: 538.02 Kcal / 2,248.92 KJ			Energia: 593.10 Kcal / 2,479.16 KJ			Energia: 614.72 Kcal / 2,569.53 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.45 g	20.07 g	1.02 g	16.51 g	12.28 g	4.97 g	18.22 g	28.61 g	3.16 g	27.05 g	21.50 g	6.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
54.56 g	6.00 g	1.93 g	100.18 g	30.50 g	1.92 g	64.71 g	0.28 g	1.30 g	77.64 g	14.99 g	4.37 g					
1,3,7			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7			1,3,7,9							
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Málnás tea Margarinos Teljeskiörlésű kenyér Pulykamellsonkával Jégcsapretekkel			Tej Helyben sült sajttal szórt pogácsa			Citromos tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Kígyóborkával			Meggyes tea Poharas vanília puding Babapiskótával					
		Energia: 219.50 Kcal / 917.51 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ			Energia: 268.35 Kcal / 1,121.70 KJ			Energia: 309.57 Kcal / 1,294.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.40 g	3.18 g	1.09 g	9.26 g	18.70 g	5.86 g	9.09 g	5.53 g	5.98 g	7.60 g	7.22 g	0.37 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.29 g	13.11 g	0.97 g	24.08 g	0.00 g	0.96 g	45.40 g	9.99 g	0.83 g	53.07 g	18.98 g	0.04 g					
1,(7)			1,3,7			1,3,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

Németh Viktória

Élelmezésvetető