


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Iskola	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinos	Tej Kifli	Meggyes tea Sült hagyma krémes Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel										
		Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 Kj	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj	Energia: 351.30 Kcal / 1,468.43 Kj	Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 Kj	Energia: 322.23 Kcal / 1,346.92 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.18 g	11.63 g	4.34 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.85 g	12.19 g	5.48 g	14.15 g	9.34 g	4.25 g	7.27 g	13.14 g	10.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.44 g	19.98 g	2.02 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	53.01 g	19.99 g	0.40 g	59.52 g	14.19 g	0.90 g	43.34 g	16.68 g	0.71 g		
1,(7)		1,7		1,7		1,3,7		1,7		1,7		1,7		1,7		
Ebéd	Iskola	Sárgaborsó-kréMLEVES Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluskafeves Mákos tészta Alma	Paradicsomleves Betűtészttával Burgonyapüré Zöldséges pulykavagdalltal	Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel										
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 Kj	Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 Kj	Energia: 567.72 Kcal / 2,373.07 Kj	Energia: 668.54 Kcal / 2,794.50 Kj	Energia: 620.82 Kcal / 2,595.03 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.24 g	40.29 g	9.58 g	18.51 g	32.92 g	9.05 g	19.61 g	14.02 g	3.32 g	24.86 g	14.57 g	3.40 g	20.73 g	30.25 g	8.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.79 g	0.06 g	4.14 g	66.67 g	9.01 g	4.39 g	89.86 g	19.99 g	2.30 g	108.34 g	31.97 g	5.77 g	65.67 g	0.01 g	2.42 g		
1,3,9,15,(10),(12)		1,3,7,9		1,3,9		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9		
Uzsonna	Iskola	Helyben sült vaníliás táska	Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal	Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal	Helybe sült sajtos pogácsa Suli szelet										
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj	Energia: 250.19 Kcal / 1,045.79 Kj	Energia: 197.43 Kcal / 825.26 Kj	Energia: 208.12 Kcal / 869.94 Kj	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.90 g	8.89 g	3.33 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	8.09 g	7.16 g	2.65 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.36 g	3.85 g	0.43 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	27.78 g	0.00 g	1.36 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)		1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,(7)		1,3,7		1,3,7		1,3,7		1,3,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

9-zeller

11-szezám

13-csillagfürt

15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

10-mustár

12-kéndioxid-szulfid

14-puhatestűek

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 11783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Elérkezésvetető