


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda	Kakaó Vajas molnárika			Csipkebogyós tea Eatrendes tepertőkrém Korpás kenyér Póréhagymakarikával			Almás-fahéjas tea Csicsereborsókrémes Rozskenyér			Tej Baracklekváros Korpás kenyér Margarinnal			Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér		
		Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 Kj			Energia: 300.77 Kcal / 1,257.22 Kj			Energia: 336.62 Kcal / 1,407.07 Kj			Energia: 272.33 Kcal / 1,138.34 Kj			Energia: 294.72 Kcal / 1,231.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.58 g	8.01 g	3.70 g	5.79 g	9.11 g	3.59 g	7.64 g	6.92 g	7.23 g	10.79 g	5.36 g	2.53 g	7.55 g	7.65 g	4.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.39 g	12.39 g	0.89 g	48.50 g	19.99 g	0.92 g	60.43 g	27.98 g	0.91 g	45.09 g	6.23 g	1.03 g	48.50 g	19.98 g	0.33 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
Ebéd	Óvoda	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával			Csontleves Toszkán paradicsomos csirke Penne tésztával			Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval Körte			Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával		
		Energia: 363.46 Kcal / 1,519.26 Kj			Energia: 351.84 Kcal / 1,470.69 Kj			Energia: 437.22 Kcal / 1,827.58 Kj			Energia: 466.03 Kcal / 1,948.01 Kj			Energia: 589.99 Kcal / 2,466.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.29 g	21.95 g	7.27 g	14.09 g	7.75 g	1.77 g	13.83 g	10.66 g	3.14 g	18.56 g	24.26 g	5.75 g	22.25 g	23.13 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.29 g	3.49 g	2.99 g	56.12 g	2.54 g	6.29 g	70.53 g	17.00 g	1.96 g	42.86 g	0.04 g	2.29 g	72.22 g	8.01 g	3.10 g		
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,9			1,7,9			1,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Sós-karamellás zabrudi			Helybensült csokoládékrémes rúd			Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Helybensült kajsziarackos háromszög		
		Energia: 197.76 Kcal / 826.64 Kj			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 203.32 Kcal / 849.88 Kj			Energia: 224.85 Kcal / 939.87 Kj			Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.50 g	3.36 g	5.53 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.66 g	6.93 g	2.64 g	9.98 g	7.68 g	4.41 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.34 g	0.00 g	1.22 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.53 g	0.00 g	0.52 g	28.89 g	0.00 g	0.52 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 19.

Élelmésvetető

2025.02.19. 8:22:26 | QB - Élelem