

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Iskola felsős	Puncsos tej Kiflivel			Meggyes tea Csicszeriborsó krémes Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Körözött Korpás kenyérral			Barackos tea Amerikai Hot-dog			Tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 296.86 Kcal / 1,240.87 KJ			Energia: 330.72 Kcal / 1,382.41 KJ			Energia: 222.37 Kcal / 929.51 KJ			Energia: 225.19 Kcal / 941.29 KJ			Energia: 412.91 Kcal / 1,725.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.58 g	8.83 g	4.05 g	8.32 g	2.71 g	1.26 g	11.24 g	11.66 g	4.31 g	14.63 g	12.90 g	2.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	55.91 g	20.03 g	0.68 g	54.73 g	19.99 g	0.21 g	40.77 g	12.00 g	1.11 g	50.20 g	25.68 g	0.83 g	59.08 g	14.40 g	0.27 g	
	1,7			1,7,10,(12)			1,7			1,7			1,5,6,7,8			
		Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Tojásleves Rakott brokkoli bulgurral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal Alma			Amerikai kukoricaleves Hawaii csirkemell szelet Párolt rizzzel			Kertészleves Stroganoff sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 529.45 Kcal / 2,213.10 KJ			Energia: 550.17 Kcal / 2,299.71 KJ			Energia: 583.14 Kcal / 2,437.53 KJ			Energia: 638.77 Kcal / 2,670.06 KJ			Energia: 502.10 Kcal / 2,098.78 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
21.41 g		12.78 g	2.20 g	26.25 g	30.38 g	8.81 g	23.03 g	13.11 g	4.04 g	29.49 g	21.58 g	4.48 g	21.65 g	18.08 g	5.38 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
81.43 g	0.02 g	4.66 g	44.35 g	0.01 g	4.17 g	92.42 g	38.66 g	1.61 g	80.88 g	3.70 g	3.78 g	62.54 g	0.02 g	2.26 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,3,7,9			1,7			1,7,9			1,7,9,10,15,(3),(12)				
	Soproni felvágott Margarinos Graham kenyérral Paprikával			Puding vanília vagy csoki Korpás kiflivel			Paprikás szalámi Margarinos Zsemélével Uborkával			Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Paprikával			Zala felvágott Margarinos Korpás zsemélével Jégcsapretekkel			
	Energia: 283.62 Kcal / 1,185.53 KJ			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 KJ			Energia: 231.55 Kcal / 967.88 KJ			Energia: 273.83 Kcal / 1,144.61 KJ			Energia: 219.27 Kcal / 916.55 KJ			
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
	10.53 g	11.93 g	4.34 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.94 g	9.25 g	3.67 g	8.07 g	12.72 g	11.39 g	9.13 g	7.17 g	2.79 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
33.39 g	0.00 g	2.35 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.06 g	3.30 g	0.73 g	31.44 g	0.00 g	1.05 g	29.63 g	4.68 g	1.18 g		
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7			1,(7)				

Az étlanváltatás íogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
19.

.....

Élelmezésvezető