


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Óvoda	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7) Alma			Barackos tea Házi húspestétomos (10,7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			ÜNNEPNAP		
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 Kj			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj			Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 Kj			Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav			
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	11.36 g	6.97 g	3.03 g	8.97 g	7.28 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.96 g	20.19 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	58.91 g	19.72 g	0.62 g	53.53 g	21.98 g	0.93 g					
1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)							
Ebéd	Óvoda	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejttettableves (9,1) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 687.63 Kcal / 2,874.29 Kj			Energia: 625.53 Kcal / 2,614.72 Kj			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 Kj			Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav			
		20.59 g	39.10 g	13.46 g	24.21 g	35.76 g	8.86 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	14.35 g	8.31 g	2.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
62.55 g	0.01 g	3.84 g	50.95 g	0.02 g	3.27 g	99.30 g	27.58 g	3.12 g	96.14 g	24.73 g	2.29 g					
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9							
Uzsonna	Óvoda	Helyben sült meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágott Korpás zsemle(1) Margarinnal			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj			Energia: 184.01 Kcal / 769.16 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.49 g	2.67 g	1.40 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.50 g	0.15 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportregisztrációs szám: 17783408-5-13

Adószám: 14893560-4-13

19.

Élelmezésvezető