



## Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola A menü</b>	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs (1,7) Gyümölcsraguval	<b>ÜNNEPNAP</b>							
		Energia: 1,000.19 Kcal / 4,180.79 KJ		Energia: 811.65 Kcal / 3,392.70 KJ		Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ		Energia: 710.58 Kcal / 2,970.22 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		31.40 g	61.95 g	21.62 g	32.97 g	43.44 g	11.36 g	36.96 g	77.26 g	14.00 g	19.78 g	11.64 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.11 g	0.01 g	6.96 g	71.28 g	0.05 g	3.81 g	134.48 g	36.77 g	4.51 g	130.44 g	32.49 g	3.20 g		
1,3,7		1,3,7,9		1,3,7,(12)		1,7,9							
		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek							
<b>Ebéd</b>	<b>Középiskola B menü</b>	Tojásleves(3,1), Reszelt máj Főtt burgonyával	Kertészleves(9) Tejfölös zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1)	Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacskaszerű tésztával(3,1) Céklasalátával(15)	Fejtett bableves (9,1) Sajtos-tejfölös tészta (1,3,7)	<b>ÜNNEPNAP</b>							
		Energia: 534.58 Kcal / 2,234.54 KJ		Energia: 671.52 Kcal / 2,806.95 KJ		Energia: 1,016.80 Kcal / 4,250.22 KJ		Energia: 798.98 Kcal / 3,339.74 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		30.65 g	17.13 g	3.33 g	26.27 g	40.93 g	10.67 g	62.74 g	22.71 g	5.93 g	31.51 g	35.06 g	13.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.88 g	0.01 g	4.70 g	48.57 g	0.05 g	3.64 g	138.19 g	50.66 g	4.98 g	88.28 g	0.02 g	3.52 g		
1,3		1,3,7,9		1,3,7,15,(12)		1,3,7,9							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13

**Élelmezésvezető**