

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

| 13 eatrend | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|----------------------------|---|---------|---------------------------|--|---------|---------------|--|---------|---------------------------|---|-----------|------------|---|---------|----------|--|
| Iskola felsős | Tej Méz Margarin Félbarna kenyér | | | Erdei gyümölcsös tea Diákcsemege Margarin Korpás kenyér Paradicsom | | | Barackos tea Házi padlizsánkrém Zsemle | | | Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér | | | Kakaó Kalács | | | |
| | Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ | | | Energia: 246.06 Kcal / 1,028.53 KJ | | | Energia: 359.64 Kcal / 1,503.30 KJ | | | Energia: 380.55 Kcal / 1,590.70 KJ | | | Energia: 382.23 Kcal / 1,604,28 KJ | | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | |
| | 12.72 g | 5.60 g | 2.71 g | 6.65 g | 6.23 g | 2.27 g | 5.76 g | 18.20 g | 6.32 g | 8.58 g | 15.92 g | 9.02 g | 14.15 g | 9.64 g | 4.42 g | |
| Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | | |
| Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | | |
| Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | | |
| 50.08 g | 16.20 g | 0.33 g | 40.62 g | 12.00 g | 1.23 g | 42.70 g | 13.19 g | 0.59 g | 50.98 g | 19.98 g | 1.26 g | 59.66 g | 14.19 g | 0.90 g | | |
| 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7 | | | | |
| Iskola felsős | Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyöngy Rántott halrúd Kukoricás rizs Tartármártás | | | Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya | | | Paradicsomleves Betűtészta Gyros tál Vitaminsalátával | | | Jókai bableves Félbarna kenyér Morzsás nudli Baracklevél Porcukor Alma | | | Csontleves Cérumélt Sült bécsi virsli Burgonyafőzelék Félbarna kenyér | | | |
| | Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ | | | Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ | | | Energia: 822.75 Kcal / 3,439.10 KJ | | | Energia: 879.53 Kcal / 3,676.44 KJ | | | Energia: 455.52 Kcal / 1,904.07 KJ | | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | |
| | 29.03 g | 47.89 g | 10.31 g | 22.60 g | 26.70 g | 6.78 g | 31.62 g | 17.15 g | 4.63 g | 28.24 g | 12.31 g | 3.16 g | 19.17 g | 27.64 g | 6.96 g | |
| Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | | |
| Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | | |
| Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | | |
| 59.60 g | 20.29 g | 2.50 g | 64.58 g | 0.03 g | 5.09 g | 133.80 g | 44.38 g | 6.78 g | 160.97 g | 28.72 g | 2.86 g | 66.21 g | 0.04 g | 1.29 g | | |
| 1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12) | | | 1,3,9,(7) | | | 1,3,7,9,(10) | | | 1,7,9,(12) | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Iskola felsős | Turista felvágott Margarin Korpás zsemle Paprika | | | Csokoládékrémes rúd | | | Szendvics sonka Margarin Graham kenyér Uborka | | | Sajtos rúd | | | Baromfi párizsi Margarin Korpás zsemle Jégcsapretek | | | |
| | Energia: 215.86 Kcal / 902.29 KJ | | | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ | | | Energia: 219.84 Kcal / 918.93 KJ | | | Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ | | | Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ | | | |
| | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | |
| | 7.98 g | 10.00 g | 3.75 g | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 13.02 g | 3.05 g | 1.28 g | 4.84 g | 1.40 g | 2.19 g | 8.50 g | 7.84 g | 2.42 g | |
| Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | Szénhidrát | | | | |
| Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | Cukor | | | | |
| Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | Só | | | | |
| 29.16 g | 0.00 g | 1.52 g | 19.66 g | 0.00 g | 1.38 g | 35.01 g | 3.30 g | 1.79 g | 17.00 g | 0.00 g | 1.02 g | 29.35 g | 4.68 g | 1.04 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|-------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogy | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsza, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 19.
 Elelmezésvezető