


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Tej Kaláccsal	Mentás limonádé Tonhalkrém Rozskenyér Paprikával	Karamellás tej Kiflivel	Barackos tea Paprikás szalámi Margarinos Félbarna kenyérrrel Uborkával	Narancsos limonádé Fokhagymás felvágott Margarinos Rozskenyérrrel Paprikával										
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ		Energia: 296.88 Kcal / 1,240.96 KJ		Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ		Energia: 278.10 Kcal / 1,162.46 KJ		Energia: 270.27 Kcal / 1,129.73 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	9.31 g	4.23 g	7.04 g	13.14 g	7.48 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	8.13 g	7.22 g	2.84 g	9.09 g	9.31 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.90 g	36.97 g	5.99 g	0.73 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	44.95 g	15.39 g	0.47 g	37.31 g	6.10 g	1.60 g		
1,3,7		1,3,4,7,10		1,7		1,(7)		1,(7)								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával	Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkal Félbarna kenyérrrel	Csontleves Cérumetéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbúzával Csikós tokány Párolt rizzsel Alma	Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal										
		Energia: 556.07 Kcal / 2,324.37 KJ		Energia: 365.98 Kcal / 1,529.80 KJ		Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ		Energia: 611.30 Kcal / 2,555.23 KJ		Energia: 559.09 Kcal / 2,337.00 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.36 g	27.20 g	6.95 g	22.31 g	23.70 g	6.86 g	17.85 g	18.24 g	4.45 g	18.71 g	31.11 g	7.92 g	30.76 g	22.77 g	8.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.01 g	0.01 g	4.87 g	49.96 g	1.21 g	1.38 g	70.28 g	8.01 g	1.94 g	63.38 g	0.02 g	2.38 g	57.70 g	0.01 g	8.62 g		
1,3,7,9		1,7,9,10,(12)		1,3,9		1,7,9		1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérrrel Uborkával	Sajtkrém rúd	Bécsi felvágott Margarinos Korpás kenyérrrel Salátalevéllel	Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel	Pizzaszelet										
		Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ		Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ		Energia: 213.73 Kcal / 893.39 KJ		Energia: 163.41 Kcal / 683.05 KJ		Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.54 g	2.94 g	1.23 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	6.72 g	8.53 g	3.19 g	8.51 g	2.92 g	1.24 g	12.63 g	9.88 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.54 g	2.20 g	1.20 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	27.47 g	0.00 g	1.60 g	25.48 g	0.00 g	0.75 g	42.02 g	0.10 g	1.09 g		
1,(7)		1,7		1,(7)		1,7		1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
19.

Élelmezésvezető