



Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd Középiskola 15-18 éves A menü		Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával	Magyaros burgonyaleves Sült bécsi virsli Lencsefőzelékkel Félbarna kenyérrrel	Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Brokkolikrémléves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel Alma	Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajttal										
		Energia: 924.50 Kcal / 3,864.41 KJ	Energia: 706.34 Kcal / 2,952.50 KJ	Energia: 901.55 Kcal / 3,768.48 KJ	Energia: 971.17 Kcal / 4,059.49 KJ	Energia: 913.43 Kcal / 3,818.14 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.68 g	49.55 g	13.23 g	41.25 g	46.57 g	13.96 g	31.58 g	33.68 g	8.61 g	32.43 g	49.68 g	12.22 g	51.29 g	40.82 g	15.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
81.18 g	0.02 g	3.04 g	98.80 g	6.01 g	2.75 g	116.51 g	15.03 g	5.76 g	97.41 g	0.04 g	5.18 g	85.25 g	0.01 g	8.53 g		
1,3,7,9		1,7,9,10,(12)			1,3,9		1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)						
 eatrend Ebéd Középiskola 15-18 éves B menü		Tárkonyos zöldségleves Kelkáposztafőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérrrel	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel	Csontleves Cérnametélttel Rakott karfiol bulgarral	Brokkolikrémléves Pírtott kenyérkockával Eszterházy sertésragu Szarvacska tésztával Alma	Minestrone leves Rakott burgonya Csemege uborkával										
		Energia: 875.69 Kcal / 3,660.38 KJ	Energia: 860.63 Kcal / 3,597.43 KJ	Energia: 692.02 Kcal / 2,892.64 KJ	Energia: 939.05 Kcal / 3,925.23 KJ	Energia: 965.73 Kcal / 4,036.75 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.90 g	37.23 g	9.01 g	29.35 g	40.53 g	10.74 g	32.18 g	34.22 g	8.71 g	39.61 g	42.91 g	0.89 g	35.10 g	49.17 g	15.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
97.25 g	0.02 g	4.99 g	93.32 g	0.02 g	6.20 g	65.42 g	0.04 g	6.35 g	97.41 g	0.04 g	1.54 g	93.79 g	0.01 g	20.10 g		
1,3,7,9		1,7,9			1,3,7,9		1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,15,(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportigazgatószám: 14893560-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 19.

Élelmezésvezető