


## Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Normál B menü</b>	<b>hétfő</b>	<b>kedd</b>	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>	<b>péntek</b>								
		Jókai bableves, Félbarna kenyérrrel, Mákos Guba, Vanília sodóval	Paradicsom leves, Levesbetéttel, Borsos tokány, Főtt tésztával	Zellerkrém leves, Pirított kenyérkockával, Sertéssült, Franciasalátával	Tojásleves, Mexikói húsos egytálétel, Félbarna kenyérrrel	Tejfölös gombaleves, Burgonyafőzelék, Fasírttal, Félbarna kenyérrrel								
		Energia: 1,190.16 Kcal / 4,974.87 KJ	Energia: 1,020.54 Kcal / 4,265.86 KJ	Energia: 832.59 Kcal / 3,480.23 KJ	Energia: 892.94 Kcal / 3,732.49 KJ	Energia: 1,034.05 Kcal / 4,322.33 KJ								
		Fehérje      Zsír      T.Zsírsv	Fehérje      Zsír      T.Zsírsv	Fehérje      Zsír      T.Zsírsv	Fehérje      Zsír      T.Zsírsv	Fehérje      Zsír      T.Zsírsv								
		48.61 g      31.64 g      10.00 g	33.15 g      33.89 g      9.61 g	33.34 g      54.21 g      11.72 g	42.38 g      36.23 g      9.20 g	36.82 g      45.10 g      11.60 g								
		Szénhidrát      Cukor      Só	Szénhidrát      Cukor      Só	Szénhidrát      Cukor      Só	Szénhidrát      Cukor      Só	Szénhidrát      Cukor      Só								
176.93 g      31.03 g      3.45 g	144.43 g      59.94 g      7.95 g	50.96 g      5.30 g      3.04 g	98.34 g      0.01 g      4.23 g	118.24 g      0.05 g      3.11 g										
1,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető