


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

 eatrend Ebéd	Középiskola B	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
		Jókai bableves, Félbarna kenyérrrel, Mákos Guba, Vanília sodóval	Paradicsom leves, Levesbetéttel, Borsos tokány , Főtt tésztával	Zellerkrém leves, Pírtott kenyérkockával, Sertéssült, Franciasalátával	Tojásleves, Mexikói húsos egytálétel, Félbarna kenyérrrel	Tejfölös gombaleves, Burgonyafőzelék, Fasírttal, Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 1,129.42 Kcal / 4,720.98 KJ			Energia: 985.63 Kcal / 4,119.93 KJ			Energia: 826.35 Kcal / 3,454.14 KJ			Energia: 881.86 Kcal / 3,686.17 KJ			Energia: 1,050.12 Kcal / 4,389.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		46.84 g	30.06 g	9.38 g	34.85 g	34.13 g	9.62 g	33.28 g	53.66 g	11.61 g	42.07 g	36.26 g	8.99 g	36.71 g	47.92 g	11.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
166.94 g	26.02 g	4.66 g	133.50 g	39.96 g	6.15 g	50.57 g	5.26 g	3.73 g	95.81 g	0.01 g	5.63 g	116.10 g	0.05 g	4.17 g		
1,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető