


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Reggeli</p>	<p>Bölcsőde 1-3 éves</p>	Karamellás tej Molnárka			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrémes Rozskenyér			Citromos tea Sülthúskrémes Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyóval			Almás-fahéjas tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 303.26 Kcal / 1,267.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	7.99 g	8.36 g	6.72 g	2.75 g	8.34 g	5.72 g	2.29 g	6.77 g	10.47 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.23 g	14.89 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	14.99 g	0.23 g	27.20 g	0.00 g	0.40 g	45.06 g	9.99 g	1.22 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
<p>Tízórai</p>	<p>Bölcsőde 1-3 éves</p>	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7				
<p>Ébéd</p>	<p>Bölcsőde 1-3 éves</p>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Erőleves Roston csirkemell Párolt rizzsel Sajtmártással			Gyümölcsle Rakott karfiol bulgarral Szilva			Gyümölcsle Burgonyafőzelék Daráltlenmagos vagdalttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 KJ			Energia: 578.43 Kcal / 2,417.84 KJ			Energia: 441.55 Kcal / 1,845.68 KJ			Energia: 391.04 Kcal / 1,634.55 KJ			Energia: 495.20 Kcal / 2,069.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.34 g	15.93 g	3.08 g	21.06 g	24.02 g	0.77 g	22.93 g	21.27 g	7.08 g	18.28 g	18.05 g	5.67 g	16.66 g	22.01 g	1.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.89 g	1.00 g	0.47 g	69.47 g	6.00 g	2.18 g	39.28 g	0.17 g	2.49 g	39.51 g	2.70 g	2.19 g	56.49 g	2.70 g	0.72 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9,(10)			1,7			1,3,7				
<p>Uzsonna</p>	<p>Bölcsőde 1-3 éves</p>	Meggyes tea Félbarna kenyér Kenőmájással Kígyóborkával			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Tej Magyaros vajkrémes Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Teljes kiőrlésű kenyér Kockasajttal Kígyóborkával			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 306.86 Kcal / 1,282.67 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.15 g	4.69 g	2.02 g	13.33 g	10.69 g	4.34 g	12.24 g	14.01 g	7.04 g	10.01 g	7.01 g	3.76 g	9.26 g	18.70 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	9.99 g	1.43 g	39.18 g	0.00 g	1.08 g	40.10 g	0.00 g	0.74 g	38.97 g	9.99 g	1.29 g	24.08 g	0.00 g	0.96 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
19.

.....
Élelmezésvezető