

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
eatrend	Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves																	
		Tej Fatörzs kifli			Barackos tea Sült paprikakrémes Teljes kiőrlésű kenyér			Tej Metélfahagymás túrókrémes Félbarna kenyér			Tej Margarinós Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Tej Csirkemellsonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Álomsonka krémes Zsemle Kígyóborkával		
		Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ			Energia: 292.80 Kcal / 1,223.90 KJ			Energia: 303.63 Kcal / 1,269.17 KJ			Energia: 325.37 Kcal / 1,360.05 KJ			Energia: 313.55 Kcal / 1,310.64 KJ			Energia: 242.67 Kcal / 1,014.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
13.80 g	11.85 g	5.61 g	6.61 g	7.65 g	3.33 g	15.06 g	7.86 g	4.13 g	15.56 g	11.08 g	9.08 g	15.47 g	8.68 g	4.26 g	6.71 g	6.42 g	3.13 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
55.72 g	10.75 g	0.85 g	48.96 g	19.98 g	0.48 g	42.81 g	0.00 g	0.44 g	40.66 g	0.00 g	1.06 g	43.21 g	0.00 g	0.61 g	39.15 g	12.20 g	0.14 g		
1,3,7			1,7			1,7			1,3,7			1,7			1,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Alma			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Bölcsőde 1-3 éves																			
Tojásleves Füstölt sajtos brokkolis csirkeragu Párolt rizsszel			Vajgaluskaleves Gyümölcsle Cukkinis tökfőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Magyaros sertésraguleves Tejbedara Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves Gyümölcsle Rántott halrúd Burgonyapürével Céklasalátával			Téli fűszeres meggyleves Gyümölcsle Rakott sárgarépa bulgurral			Magyaros karfiolleves Burgonyafőzelék Zabpelyhes fasírttal Félbarna kenyérral				
Energia: 361.68 Kcal / 1,511.82 KJ			Energia: 466.95 Kcal / 1,951.85 KJ			Energia: 391.85 Kcal / 1,637.93 KJ			Energia: 431.14 Kcal / 1,802.17 KJ			Energia: 446.09 Kcal / 1,864.66 KJ			Energia: 460.03 Kcal / 1,922.93 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
15.04 g	16.84 g	4.69 g	17.11 g	24.68 g	7.00 g	14.61 g	6.30 g	2.26 g	20.44 g	8.18 g	2.14 g	14.55 g	18.64 g	6.07 g	14.76 g	20.78 g	4.63 g		
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
37.99 g	0.01 g	2.25 g	43.13 g	8.70 g	2.22 g	69.07 g	34.47 g	1.83 g	67.52 g	29.69 g	2.96 g	55.27 g	10.69 g	2.77 g	52.69 g	0.00 g	0.86 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,4,7,9,15,(12)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Paprikával			Tej Kakaós csiga			Citromos tea Kenőmájas Zsemle Kígyóborkával			Gyümölcsle Lenmagos sajtkrémes Félbarna kenyér Salátalevéllel			Almás-fahéjas tea Gyümölcsös joghurt Kiflivel			Tej Sajtós pogácsa		
		Energia: 215.19 Kcal / 899.49 KJ			Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ			Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 246.19 Kcal / 1,029.07 KJ			Energia: 328.61 Kcal / 1,373.59 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.56 g	2.84 g	1.17 g	9.97 g	17.36 g	7.07 g	7.03 g	4.46 g	1.79 g	6.65 g	8.76 g	3.89 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	9.26 g	18.70 g	6.62 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
39.73 g	9.99 g	0.44 g	28.62 g	5.90 g	0.60 g	45.65 g	17.19 g	0.24 g	34.65 g	2.70 g	1.20 g	58.25 g	25.98 g	0.90 g	24.08 g	0.00 g	1.02 g		
1,(7)			1,7,(3)			1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
19.

Élelmezésvezető