

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Sajtkrém Roszkenyér Paradicsommal			Tej Fatörzs kifli			Tej Sült zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Kakaó Kalács			Tej Magyaros vajkrém Roszkenyér Paradicsommal		
		Energia: 355.07 Kcal / 1,484.19 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ			Energia: 271.65 Kcal / 1,135.50 KJ			Energia: 364.83 Kcal / 1,524.99 KJ			Energia: 303.88 Kcal / 1,270.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.16 g	14.42 g	12.15 g	13.80 g	11.85 g	5.61 g	11.26 g	11.22 g	5.50 g	12.36 g	10.53 g	4.89 g	11.54 g	14.36 g	9.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.74 g	0.00 g	1.17 g	55.72 g	10.75 g	0.85 g	31.12 g	0.01 g	0.40 g	54.87 g	12.19 g	0.80 g	31.76 g	0.00 g	0.70 g		
1,7			1,3,7			1,7,9			1,3,7			1,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Alma			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tavaszi zöldségleves Darált húsos rakott burgonya tojással			Gyümölcslé Tököfőzelék Daráltlenmagos fasírttal			Húsgaluskaleves Meggyes piskóta, Vanília sodóval			Gyümölcslé Zöldborsó főzelék Pírtott májjal			Csurgatott tojásleves Csöben sült sárgaréppával Roston sült zöldfűszeres csirkemellel		
		Energia: 425.02 Kcal / 1,776.58 KJ			Energia: 326.97 Kcal / 1,366.73 KJ			Energia: 455.16 Kcal / 1,902.57 KJ			Energia: 297.96 Kcal / 1,245.47 KJ			Energia: 289.01 Kcal / 1,208.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.29 g	20.01 g	7.25 g	13.54 g	16.07 g	3.51 g	14.34 g	18.26 g	4.01 g	21.31 g	12.70 g	2.52 g	19.78 g	14.66 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.03 g	0.01 g	0.29 g	31.25 g	8.69 g	0.50 g	57.84 g	12.10 g	0.78 g	24.76 g	4.20 g	0.25 g	19.08 g	0.18 g	3.46 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,3,7,9,(10)				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea Poharas vanília puding Kifli			Meggyes tea Kenőmájasos Zsemle Kígyóborkával			Epres tea Szendvics sonka Kifli Margarinnal			Tej Sült húskrémes Félbarna kenyér jégretek			Kifli Actimel joghurttal		
		Energia: 42.31 Kcal / 176.86 KJ			Energia: 212.29 Kcal / 887.37 KJ			Energia: 166.80 Kcal / 697.22 KJ			Energia: 342.26 Kcal / 1,430.65 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.91 g	0.23 g	0.04 g	7.02 g	4.45 g	1.83 g	7.16 g	2.50 g	1.08 g	15.07 g	12.30 g	5.79 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9.81 g	5.04 g	0.00 g	35.75 g	7.75 g	0.24 g	28.86 g	5.00 g	0.82 g	42.42 g	0.00 g	0.36 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g		
1,(6),(7),(10)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7,10,(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|-----------|---------|----------------|--------------------|-----------|--------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szeszám | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-élesztő | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-szulfid-szulfit | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Albertirsa, Pesti út 63.
Csoportos adószám: 17263408-9-13
Adószám: 148925604-13
2015.

Élelmezésvezető

2025.01.21. 10:00:35 | QB - Élelem