


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Középiskola A 15-18 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Tejszelet			Tej Kifli Álom sonkás Korpás kenyér Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Sült hagymakrém Félbarna kenyér Helyben sült sajtos rúd			Kakaó Kalács Sajt szelet Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Jégcsapretekkel Turista felvágottas Zsemle Margarinnal		
		Energia: 637.09 Kcal / 2,663.04 KJ			Energia: 403.49 Kcal / 1,686.59 KJ			Energia: 432.74 Kcal / 1,808.85 KJ			Energia: 663.43 Kcal / 2,773.14 KJ			Energia: 494.79 Kcal / 2,068.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.67 g	22.44 g	8.61 g	19.87 g	7.02 g	3.23 g	11.42 g	9.71 g	5.91 g	27.25 g	18.08 g	9.12 g	14.65 g	16.52 g	11.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
92.63 g	35.91 g	3.29 g	64.93 g	0.00 g	1.93 g	74.49 g	24.98 g	1.27 g	97.58 g	17.19 g	1.43 g	71.44 g	15.12 g	1.47 g		
1,3,7			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,3,7			1,7				
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluskaleves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves Betűtésztával Burgonyapüré Zöldséges pulykavagdalttal			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 1,122.43 Kcal / 4,691.76 KJ			Energia: 609.54 Kcal / 2,547.88 KJ			Energia: 780.46 Kcal / 3,262.32 KJ			Energia: 846.89 Kcal / 3,540.00 KJ			Energia: 840.64 Kcal / 3,513.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.49 g	52.62 g	13.45 g	29.08 g	45.27 g	14.08 g	26.33 g	21.99 g	5.10 g	31.68 g	18.91 g	4.36 g	30.29 g	43.64 g	11.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.60 g	0.07 g	5.35 g	89.58 g	15.01 g	5.41 g	118.22 g	29.98 g	2.91 g	135.78 g	39.96 g	7.49 g	80.70 g	0.01 g	5.78 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Vacsora	Középiskola A 15-18 éves	Cseresznyés tea Burgonyás tészta Csemege uborkával			Almás-fahéjas tea Hamburger			Csipkebogyós tea Sült debreceni Korpás kenyérral Mustárral			Erdei gyümölcsös tea Olaszos rakott tészta			Epres tea Burgonyafőzelék Fasírttal Graham kenyér		
		Energia: 645.45 Kcal / 2,697.98 KJ			Energia: 699.72 Kcal / 2,924.83 KJ			Energia: 756.66 Kcal / 3,162.84 KJ			Energia: 959.23 Kcal / 4,009.58 KJ			Energia: 1,136.93 Kcal / 4,752.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.85 g	13.30 g	1.73 g	22.09 g	15.05 g	5.78 g	29.41 g	32.03 g	10.58 g	42.56 g	40.96 g	12.73 g	36.55 g	42.39 g	10.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.11 g	29.98 g	4.88 g	115.27 g	61.67 g	3.71 g	86.68 g	24.98 g	5.12 g	103.85 g	13.12 g	3.96 g	150.20 g	19.99 g	3.89 g		
1,3,15,(12)			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,10,(6),(12)			1,3,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezám 13-csillagfürt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Paskó út 85.
 Cégnyilvántartás: 1763408-5-13
 Adószám: 1440401113
 Élelmiszervezető