


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Reggeli	Középiskola A 15-18 éves	Kakaó Kifli	Csipkebogyós tea Eatrendes tepertőkrém Korpás kenyér Póréhagymakarikával	Almás-fahéjas tea Csicseriborsókrémes Rozskenyér	Tej Barackleváros Korpás kenyér Margarinnal	Citromos tea Tonhalkrémes Teljes kiőrlésű kenyér										
		Energia: 532.57 Kcal / 2,226.14 KJ	Energia: 505.59 Kcal / 2,113.37 KJ	Energia: 620.19 Kcal / 2,592.39 KJ	Energia: 511.98 Kcal / 2,140.08 KJ	Energia: 642.11 Kcal / 2,684.02 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.94 g	11.72 g	5.37 g	13.80 g	15.65 g	7.41 g	15.02 g	12.84 g	9.62 g	19.80 g	12.14 g	5.36 g	17.97 g	20.47 g	10.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
84.64 g	17.87 g	2.16 g	76.69 g	24.98 g	2.03 g	108.90 g	48.07 g	1.78 g	80.65 g	9.35 g	1.68 g	95.58 g	40.86 g	0.79 g		
1,3,7		1,3,7,10,(12)			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,3,4,7					
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával	Csontleves Toszkán paradicsomos csirkeragu Penne tésztával	Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval	Zöldborsóleves Paradicsomoskáposzta főzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Pásztortarhonya Káposztasalátával										
		Energia: 827.48 Kcal / 3,458.87 KJ	Energia: 525.11 Kcal / 2,194.96 KJ	Energia: 771.26 Kcal / 3,223.87 KJ	Energia: 864.54 Kcal / 3,613.78 KJ	Energia: 1,217.09 Kcal / 5,087.44 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.86 g	42.21 g	14.00 g	20.02 g	14.01 g	3.28 g	23.62 g	18.14 g	5.28 g	35.17 g	44.57 g	11.04 g	45.76 g	40.05 g	11.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.12 g	8.31 g	7.68 g	79.27 g	5.08 g	5.78 g	126.50 g	32.48 g	3.41 g	79.87 g	2.07 g	3.96 g	166.32 g	15.03 g	5.65 g		
1,3,7,9,15,(6),(10),(11),(12)		1,3,9			1,7,9			1,9			1,3,7,9					
Uzsonna	Középiskola A 15-18 éves	Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal	Helybensült csokoládékrémes rúd	Paprikás szalámis Zsemle Margarinnal Körte	Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Salátalevéllal											
		Energia: 210.77 Kcal / 881.02 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 228.02 Kcal / 953.12 KJ	Energia: 225.06 Kcal / 940.75 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.72 g	3.50 g	5.58 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.64 g	9.22 g	3.45 g	9.99 g	7.68 g	4.41 g	3.78 g	18.27 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.04 g	0.00 g	1.45 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.55 g	0.00 g	0.72 g	28.92 g	0.00 g	0.52 g	39.98 g	18.16 g	0.67 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,7,(3),(6),(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!


 Eatrend Kft.
 2730 Albertfalva, Fehérv. 35. 69.
 Cégjegyzékszám: 17233495-9-13
 Adószám: 14904064-13
 2015

Élelmezésvezető
 2025.02.19. 8:23:21 | QB - Élelem