

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Csipkebogyós tea, Sertés párizsis, Teljes kiórlésű kenyér(1), Margarinnal, Jégcsapretekkel			Citromos tea, Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7), Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7), Kíflivel Alma			Barackos tea, Húspástétomos(10,7), Rozskenyér(1), Salatalevéllel					
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 347.55 Kcal / 1,452.76 KJ			Energia: 317.36 Kcal / 1,326.56 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.48 g	6.44 g	2.33 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	11.36 g	6.97 g	3.03 g	8.97 g	7.28 g	7.10 g			
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Tojásleves(3,1),Csikós tokány Párolt rizszel			Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves (1,7) Rántott sertésszelet(3,1), Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1), Vaníliás tejberizs(1,7), Gyümölcsraguval					
		Energia: 726.64 Kcal / 3,037.36 KJ			Energia: 373.08 Kcal / 1,559.47 KJ			Energia: 666.15 Kcal / 2,784.51 KJ			Energia: 533.49 Kcal / 2,229.99 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		21.09 g	41.26 g	10.75 g	12.50 g	15.32 g	2.53 g	23.71 g	29.16 g	7.87 g	18.63 g	18.88 g	2.54 g			
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás, Korpás kenyér(1), Margarinnal, Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Korpás zsemle(1), Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 184.01 Kcal / 769.16 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	9.49 g	2.67 g	1.40 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				
	48.96 g	20.19 g	0.61 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	58.91 g	19.72 g	0.62 g	53.53 g	21.98 g	0.93 g				
	66.87 g	0.02 g	3.16 g	41.75 g	13.00 g	1.73 g	75.73 g	0.21 g	5.00 g	72.96 g	12.07 g	1.65 g				
	39.98 g	20.91 g	0.67 g	30.50 g	0.15 g	1.04 g	28.56 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Étrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Földi út 5-6-13
Csaléti központ, 2730 Albertirsa, Földi út 5-6-13
Működési idő: 08:00-18:00

Élelmezésvezető