


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Csipkebogyós tea, Sertés párizsis, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarinnal, Jégcsapretekkel	Citromos tea, Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7), Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7), Kiflivel, Alma	Barackos tea, Húspástétomos(10,7), Rozskenyér(1), Salátalevéllal	
		Energia: 286.36 Kcal / 1,196.98 KJ	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ	Energia: 293.62 Kcal / 1,227.33 KJ	Energia: 308.63 Kcal / 1,290.07 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	
		8.32 g 6.42 g 2.33 g	6.80 g 9.40 g 3.58 g	9.98 g 6.16 g 2.79 g	9.13 g 7.31 g 7.10 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
48.70 g 20.12 g 0.61 g	52.09 g 20.38 g 0.02 g	49.02 g 17.72 g 0.57 g	51.14 g 19.98 g 0.93 g			
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves(3,1), Csikós tokány(1) Párolt rizszel	Kertészleves, Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves (1,7) Rántott sertésszelet(3,1), Burgonyapürével(7)	Fejtettbab-leves (9,1), Vaníliás tejberizs(1,7), Gyümölcsraguval	
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ	Energia: 447.78 Kcal / 1,871.72 KJ	Energia: 682.20 Kcal / 2,851.60 KJ	Energia: 397.50 Kcal / 1,661.55 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	
		16.32 g 27.81 g 8.77 g	17.47 g 24.35 g 6.02 g	20.19 g 31.01 g 6.42 g	11.16 g 6.91 g 1.78 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
49.33 g 0.01 g 1.98 g	39.16 g 0.01 g 2.44 g	78.78 g 18.39 g 2.69 g	71.99 g 17.00 g 1.84 g			
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Meggyes táská(1,7)	Szendvics sonkás, Korpás kenyér(1), Margarinnal, Kígyóborkával	Olasz felvágottas, Korpás zsemle(1), Margarinnal	Sajtos pogácsa(3,1,7)	
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	
		3.78 g 18.27 g 4.87 g	9.39 g 2.66 g 1.33 g	7.44 g 8.51 g 3.32 g	2.46 g 13.10 g 3.58 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
39.98 g 20.91 g 0.67 g	30.33 g 0.11 g 1.04 g	28.56 g 0.00 g 1.41 g	13.48 g 0.00 g 0.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirózsa, Pcs, 54 63
Cégnyilvántartási szám: 018-13
Működési engedély: 13555074-13

.....
Élelmezésvezető