


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Párizsis Teljes kiőrlésű kenyér Liga Margarinnal, Jégcsapretekkel			Citromos tea Sajtos sonkkrémes félbarna kenyér			Kakaó Vajas kifli			Barackos tea Húspástétomos félbarna kenyér Paradicsommal					
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		10.81 g	9.44 g	4.25 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	7.28 g	6.12 g	2.36 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
27.26 g	0.13 g	0.64 g	26.31 g	5.00 g	0.25 g	35.79 g	5.00 g	0.58 g	22.33 g	1.00 g	0.23 g					
1,7		1,4,7			1,7			1,7,10,(12)								
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Körte			Narancs			Körte					
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g					
1,3,7		1,3,7			1,7,15,(12)			1,7,9								
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Csurgatott tojásleves Rakott Tök kuszkuossal			Gyümölcsle Daráltlenmagos fasírt Zöldbabfőzelék			Citromos almaleves Reszelt máj Burgonyapürével Céklasalátával			Csirkeraguleves Vaniliás tejberizs Gyümölcsraguval					
		Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 405.98 Kcal / 1,697.00 KJ			Energia: 366.74 Kcal / 1,532.97 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		17.44 g	21.84 g	5.11 g	20.98 g	14.41 g	2.27 g	16.45 g	13.63 g	3.78 g	13.08 g	17.58 g	5.49 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
44.41 g	0.00 g	0.80 g	48.16 g	2.59 g	0.43 g	47.27 g	8.17 g	0.75 g	45.49 g	8.99 g	0.63 g					
1,3,7		1,3,7			1,7,15,(12)			1,7,9								
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Barackos krémtúró kiflivel			Tej Sonkkrémes Zsemle kigyóuborkával			Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér paprikával			Limonádé Sajt szeletes Liga margarinos zsemle Retekkel					
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	6.88 g	10.42 g	8.01 g	4.60 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
25.08 g	1.25 g	0.42 g	37.17 g	0.11 g	0.44 g	25.12 g	4.00 g	0.47 g	34.29 g	5.00 g	0.63 g					
1,7		1,7			1,7			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmézszevető

2025.03.25. 7:15:26 | QB - Élelem