


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Csipkebogyós tea, Sertés párizsis, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarinnal, Jégcsapretekkel			Citromos tea, Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7), Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7),Kíflivel Alma			Barackos tea, Húspástétomos(10,7), Rozskenyér(1), Salátalevéllal					
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ			Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ			Energia: 370.18 Kcal / 1,547.35 KJ			Energia: 329.15 Kcal / 1,375.85 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		9.67 g	8.26 g	3.01 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g	12.38 g	7.42 g	3.27 g	8.92 g	7.27 g	7.10 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.98 g	20.19 g	0.83 g	52.46 g	20.58 g	0.03 g	62.51 g	21.71 g	0.66 g	56.52 g	24.98 g	0.93 g					
1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7			1,7,10,(12)							
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Tojásleves(3,1), Csikós sertéstokány (1,) Párolt rizszel			Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves (1,7) Rántott sertésszelet(3,1), Burgonyapürével(7)			Fejtttbbab-leves (9,1), Vaníliás tejberizs(1,7), Gyümölcsraguval					
		Energia: 649.74 Kcal / 2,715.91 KJ			Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ			Energia: 889.36 Kcal / 3,717.52 KJ			Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		20.04 g	35.25 g	11.17 g	24.12 g	35.74 g	8.85 g	24.12 g	42.94 g	8.54 g	14.27 g	8.30 g	2.17 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
62.34 g	0.01 g	3.72 g	50.80 g	0.02 g	3.27 g	99.30 g	27.58 g	3.12 g	95.24 g	24.73 g	2.29 g					
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9							
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Meggyes tásk(1,7)			Szendvics sonkás, Korpás kenyér(1), Margarinnal, Kígyóúorkával			Olasz felvágottas, Korpás zsemle(1), Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 197.02 Kcal / 823.54 KJ			Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	11.71 g	2.81 g	1.45 g	8.81 g	11.59 g	4.47 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	20.91 g	0.67 g	31.20 g	0.15 g	1.27 g	28.59 g	0.00 g	1.83 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,3,7							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2700 Albertirsa, Fehérvári út 185.
Céginformációk: 12292458-6-13
Adószám: 15806061-13

Élelmezésvezető