


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Középiskola A 15-18 éves	Csipkebogyós tea, Sertés párizsis, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarinnal, Jégcsapretekkel			Citromos tea, Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7), Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7),Kíflivel Alma			Barackos tea, Húspástétomos(10,7), Rozskenyér(1), Salátalevéllal					
		Energia: 628.95 Kcal / 2,629.01 KJ			Energia: 593.40 Kcal / 2,480.41 KJ			Energia: 598.35 Kcal / 2,501.10 KJ			Energia: 782.55 Kcal / 3,271.06 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		17.58 g	24.84 g	10.91 g	8.92 g	14.52 g	4.50 g	20.65 g	13.19 g	5.70 g	31.73 g	27.63 g	15.42 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
82.91 g	25.17 g	1.10 g	105.64 g	47.93 g	0.08 g	98.23 g	25.71 g	1.18 g	100.71 g	37.62 g	4.04 g					
1,7			1,3,4,6,7,10,(5),(8)			1,3,7			1,3,7							
Ebéd	Középiskola A 15-18 éves	Tojásleves(3,1),Csikós tokány(1,), Párolt rizszel			Kertészleves(9), Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7), Rántott sertésszelet(3,1), Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1), Vaníliás tejberizs(1,7), Gyümölcsraguval					
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ			Energia: 804.21 Kcal / 3,361.60 KJ			Energia: 1,394.00 Kcal / 5,826.92 KJ			Energia: 707.24 Kcal / 2,956.26 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		30.30 g	54.25 g	17.04 g	32.73 g	43.35 g	11.34 g	36.96 g	77.26 g	14.00 g	19.68 g	11.61 g	2.97 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
77.71 g	0.01 g	6.72 g	69.84 g	0.02 g	3.78 g	134.48 g	36.77 g	4.51 g	129.76 g	32.48 g	3.20 g					
1,3,7			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,7,9							
Uzsonna	Középiskola A 15-18 éves	Meggyes tásk(1,7)			Szendvics sonkás, Korpás kenyér(1), Margarinnal, Kígyóúborakával			Olasz felvágottas, Korpás zsemle(1), Margarinnal			Sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ			Energia: 675.57 Kcal / 2,823.88 KJ			Energia: 904.71 Kcal / 3,781.69 KJ			Energia: 934.45 Kcal / 3,906.00 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		19.56 g	30.36 g	8.81 g	26.24 g	23.50 g	9.45 g	30.31 g	44.87 g	11.78 g	29.74 g	34.34 g	9.70 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
72.79 g	20.01 g	7.13 g	88.86 g	19.99 g	1.23 g	93.70 g	19.99 g	6.87 g	123.59 g	34.98 g	4.67 g					
15,(12)			1,3,7			1,3,(6)										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2700 Albertirózsa, Pósfalvi út 185.
Céginformációk: 12292458-6-13
Adószám: 15040624-13

Élelmezésvezető