


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

 eatrend 15 év		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tárkonyos zöldségleves Vagdalt Kelkáposzta főzelékkel Félbarna kenyérrrel			Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Párolt rizzzel			Csontleves Cérnametélttel Rakott karfiol bulgurral			Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Eszterházy sertésragu Szarvacska tésztával Alma			Minestrone leves Rakott burgonya Csemege uborkával		
Ebéd	Normál B menü	Energia: 906.04 Kcal / 3,787.25 KJ			Energia: 937.62 Kcal / 3,919.25 KJ			Energia: 724.83 Kcal / 3,029.79 KJ			Energia: 940.77 Kcal / 3,932.42 KJ			Energia: 912.22 Kcal / 3,813.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		37.39 g	39.15 g	9.91 g	29.41 g	48.87 g	12.21 g	32.17 g	37.93 g	10.95 g	39.65 g	42.88 g	12.40 g	32.02 g	45.20 g	14.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		99.93 g	0.02 g	5.30 g	93.61 g	0.01 g	6.31 g	65.22 g	0.04 g	10.78 g	97.78 g	10.00 g	3.58 g	92.48 g	0.01 g	14.62 g
1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Alkenyfa, Pesti út 68.
 Csoportos előjegyzés: TITKÁRSÁG-5-13
 Adószám: 1993560-4-13

Élelmezésvezető