


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Kaláccsal			Erdei gyümölcsös limonádé Tonhalkrém Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kiflivel			Barackos tea Körözött Kiflivel Uborkával			Tej Tojáskarikák Margarinos Rozskenyérrel Paprikával		
		Energia: 362.46 Kcal / 1,515.08 KJ			Energia: 293.02 Kcal / 1,224.82 KJ			Energia: 249.90 Kcal / 1,044.58 KJ			Energia: 224.03 Kcal / 936.45 KJ			Energia: 329.29 Kcal / 1,376.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	11.91 g	4.88 g	7.02 g	13.10 g	8.11 g	8.86 g	4.48 g	2.38 g	6.89 g	2.08 g	1.02 g	15.80 g	11.14 g	8.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.80 g	36.30 g	0.00 g	0.72 g	43.24 g	12.49 g	0.58 g	44.09 g	9.99 g	0.83 g	41.26 g	0.00 g	0.99 g		
1,3,7		1,3,4,7,10			1,7			1,7			1,3,7					
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Alma			Szilva			Körte			Barack befőtt			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 30.71 Kcal / 128.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	7.00 g	2.50 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7,9		1,7			1,3,9			1,7			1,3,7,9					
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tárkonyos zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacskas tésztával			Gyümölcslé Rakott kárhoi bulgurral			Csontleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Gyümölcslé Csirkepörkölt Karalábéféveléssel Alma			Magyaros zöldborsóleves Sonkafelújít		
		Energia: 563.13 Kcal / 2,353.88 KJ			Energia: 377.17 Kcal / 1,576.57 KJ			Energia: 430.04 Kcal / 1,797.57 KJ			Energia: 205.74 Kcal / 859.99 KJ			Energia: 387.50 Kcal / 1,619.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.48 g	29.99 g	5.52 g	16.42 g	18.42 g	4.47 g	13.89 g	17.56 g	2.87 g	12.41 g	6.12 g	0.94 g	22.84 g	15.99 g	0.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.35 g	0.01 g	5.57 g	37.31 g	2.70 g	2.14 g	53.39 g	10.01 g	2.27 g	24.62 g	5.70 g	0.65 g	38.01 g	0.04 g	1.53 g		
1,3,7,9		1,7			1,3,9			1,7			1,3,7,9					
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Málnás tea Pulykamell sonka Margarinos Korpás kenyérral Uborkával			Tej Pritaminos vajkrém Zsemle			Almás-fahéjas tea Csirkemell sonka Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemlével			Narancsos limonádé Gyümölcsös joghurt Kiflivel		
		Energia: 206.08 Kcal / 861.41 KJ			Energia: 315.12 Kcal / 1,317.20 KJ			Energia: 246.66 Kcal / 1,031.04 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ			Energia: 303.02 Kcal / 1,266.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.76 g	2.81 g	1.04 g	11.94 g	11.97 g	5.31 g	8.76 g	3.09 g	1.05 g	14.67 g	8.10 g	3.58 g	9.40 g	6.08 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.33 g	9.99 g	1.09 g	39.55 g	0.00 g	0.68 g	45.81 g	9.99 g	1.58 g	40.30 g	0.00 g	0.87 g	51.96 g	19.09 g	0.90 g		
1,(7)		1,7			1,7			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

9-zeller 11-szezám

13-csillagfűrt

15-mesterséges édesítőszer

2-rák

4-hal

6-szója

8-diófélék

10-mustár 12-kendió 14-szulfid

14-puhatestűek

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
 2730 Ajkaiújfalva, Dési út 65.  
 Csoportos adószám: 17765408-5-13  
 .....  
 www.eatrend.hu

Élelmiszevezető