


Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.22

 eatrend Ebéd	Normál B menü	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
		Jókai bableves, Félbarna kenyérrrel, Mákos Guba, Vanília sodóval	Paradicsom leves, Levesbetéttel, Borsos tokány , Főtt tésztával	Zellerkrém leves, Pirított kenyérkockával, Sertéssült, Franciasalátával	Tojásleves, Mexikói húsos egytálétel, Félbarna kenyérrrel	Tejfölös gombaleves, Burgonyafőzelék, Fasírttal, Félbarna kenyérrrel								
		Energia: 1,190.16 Kcal / 4,974.87 KJ	Energia: 1,020.54 Kcal / 4,265.86 KJ	Energia: 832.59 Kcal / 3,480.23 KJ	Energia: 892.94 Kcal / 3,732.49 KJ	Energia: 1,034.05 Kcal / 4,322.33 KJ								
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav								
		48.61 g 31.64 g 10.00 g	33.15 g 33.89 g 9.61 g	33.34 g 54.21 g 11.72 g	42.38 g 36.23 g 9.20 g	36.82 g 45.10 g 11.60 g								
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só								
176.93 g 31.03 g 3.45 g	144.43 g 59.94 g 7.95 g	50.96 g 5.30 g 3.04 g	98.34 g 0.01 g 4.23 g	118.24 g 0.05 g 3.11 g										
1,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7,9,10,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető