


Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Felnőtt A menü	Gombaleves Olaszos Rakott tészta	Májgombóc leves Spenót Főtt tojással Főtt burgonyával Alma	Gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával	Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával										
		Energia: 927.43 Kcal / 3,876.66 KJ	Energia: 981.08 Kcal / 4,100.91 KJ	Energia: 857.68 Kcal / 3,585.10 KJ	Energia: 1,063.85 Kcal / 4,446.89 KJ	Energia: 867.97 Kcal / 3,628.11 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.22 g	41.88 g	12.96 g	38.12 g	36.24 g	7.09 g	33.60 g	20.62 g	5.40 g	36.37 g	46.22 g	12.11 g	32.68 g	42.63 g	11.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.07 g	0.02 g	4.18 g	122.24 g	8.04 g	5.53 g	136.82 g	31.96 g	1.94 g	123.83 g	14.99 g	4.32 g	87.03 g	0.01 g	4.39 g		
1,7,9,(3)			1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,7,9,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető