


### Heti étlap 2022.09.26 - 2022.09.30

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt B menü</b>	Gombaleves Mexikói húsos egytálétel Félbarna kenyérrrel	Májgombóc leves Sajtos tejfölös tészta Alma	Gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizszel	Tarhonya leves Rántott halfilé Burgonyapürével Vitaminsalátával	Magyaros burgonyaleves Fasírt Franciasalátával										
		Energia: 913.81 Kcal / 3,819.73 KJ	Energia: 679.17 Kcal / 2,838.93 KJ	Energia: 899.38 Kcal / 3,759.41 KJ	Energia: 1,546.10 Kcal / 6,462.70 KJ	Energia: 995.17 Kcal / 4,159.81 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		45.25 g	36.71 g	8.86 g	23.44 g	27.52 g	10.04 g	33.09 g	32.20 g	8.60 g	37.91 g	100.47 g	14.79 g	33.19 g	62.73 g	15.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.27 g	0.02 g	4.51 g	83.36 g	0.05 g	2.11 g	121.90 g	25.97 g	4.77 g	118.53 g	7.99 g	6.48 g	72.05 g	5.01 g	6.12 g		
1,9		1,7,9,(3)			1,7,15,(12)			1,3,4,7			1,3,7,9,10,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

#### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető