


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök									
<b>Ebéd</b>	<b>Normál B menü</b>	Rántott leves Pirított kenyérkockával Tökfőzelék Rántott párizsival Félbarna kenyérrrel	Frankfurti leves Sajtos tejfölös tészta Alma	Tárkonyos zöldségleves Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Lenmagos húsgolyó Franciasalátával	<b>ÜNNEP</b>								
		Energia: 863.54 Kcal / 3,609.60 KJ	Energia: 769.03 Kcal / 3,214.55 KJ	Energia: 897.90 Kcal / 3,753.22 KJ	Energia: 1,025.49 Kcal / 4,286.55 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav				
		22.88 g	45.91 g	3.94 g	35.76 g	41.04 g	20.25 g	31.38 g	44.48 g	11.40 g	32.13 g	68.13 g	16.49 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
86.80 g	15.04 g	4.33 g	85.64 g	1.45 g	5.31 g	89.28 g	0.02 g	4.77 g	68.59 g	5.27 g	4.84 g			
1,3,6,7		1,3,7,(6),(9),(12)			1,7,9			1,3,7,9,10,15,(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Kft.  
2730 Albedinás, Pesti út 65.  
Csoportos árak: Tel: 20/419-2804  
E-mail: minosegbiztositas@eatrend.hu

.....  
**Élelmezésvezető**