


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Karamellás tej Molnárkával			Erdei gyümölcsös tea Füstölt sajtos brokkolikrém Rozskenyérrel			Citromos tea Sült húskrém Félbarna kenyér			Tej Gabonagolyóval			Meggyes tea Tonhalkrém Félbarna kenyér		
		Energia: 327.96 Kcal / 1,370.87 KJ			Energia: 275.76 Kcal / 1,152.68 KJ			Energia: 282.48 Kcal / 1,180.77 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 290.83 Kcal / 1,215.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.69 g	9.19 g	4.34 g	7.00 g	9.39 g	7.99 g	8.36 g	6.72 g	2.57 g	8.34 g	5.72 g	2.29 g	6.71 g	10.45 g	3.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.23 g	14.89 g	0.79 g	40.41 g	10.00 g	0.73 g	46.77 g	9.99 g	1.43 g	27.20 g	0.00 g	0.40 g	42.06 g	9.99 g	1.22 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,(10)			1,7			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Őszi Zöldségleves Bolognai szószos Spagetti tészta Reszelt sajttal			Gyümölcslé Tojáspogós Zöldborsó főzelékkel			Gyümölcslé Roston sült csirkemell Sajtmártással párolt rizszel			Gyömbéres Körtekrémleves Rakott brokkoli bulgurral Mandarin			Tojasleves Daráltlenmagos fasírt Burgonyafőzelékkel		
		Energia: 354.24 Kcal / 1,480.72 KJ			Energia: 457.79 Kcal / 1,913.56 KJ			Energia: 429.75 Kcal / 1,796.36 KJ			Energia: 459.49 Kcal / 1,920.67 KJ			Energia: 446.60 Kcal / 1,866.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.34 g	15.93 g	3.55 g	16.92 g	22.14 g	0.59 g	21.94 g	20.60 g	7.05 g	18.95 g	19.38 g	6.02 g	15.08 g	24.60 g	1.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.89 g	1.00 g	3.70 g	47.70 g	8.69 g	0.35 g	38.59 g	2.87 g	2.10 g	53.08 g	7.99 g	2.39 g	40.43 g	0.01 g	1.12 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7			1,7,(10)			1,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Meggyes tea, Kenőmájasos Félbarna kenyér Kígyóuborkával			Tej, Sertés párizsis Margarinos zsemle Jégsalátával			Tej Magyaros vajkrém Korpás zsemle Paprikával			Epres tea Kockasajt Teljes kiőrlésű kenyérral Kígyóuborkával			Tej Sajtos pogácsa		
		Energia: 250.35 Kcal / 1,046.46 KJ			Energia: 333.98 Kcal / 1,396.04 KJ			Energia: 337.05 Kcal / 1,408.87 KJ			Energia: 260.46 Kcal / 1,088.72 KJ			Energia: 303.09 Kcal / 1,266.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.15 g	4.69 g	2.02 g	15.62 g	11.18 g	4.34 g	12.24 g	14.01 g	6.28 g	10.01 g	7.01 g	3.76 g	9.26 g	18.70 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.53 g	9.99 g	1.43 g	42.46 g	0.00 g	1.15 g	40.10 g	0.00 g	0.68 g	38.97 g	9.99 g	1.29 g	24.08 g	0.00 g	0.96 g		
1,(6),(7),(10)			1,7			1,7			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|-----------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterek | Bölcsőde 45-hét |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirőd, Felső út 65.
Csoportos étkeztetés: 2024.11.04-13.
Működési idő: 11:00-15:00

.....

Élelmezésvezető