

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

 eatrend Ebéd		hétfő						kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal						Magyaros burgonyaleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérrel			Erőleves Roston csirkemell Párolt rizzsel Sajtmártással			Gyömbéres körtekrémleves Müzli szorattal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Csurgatott tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
Normál A menü		Energia: 910.66 Kcal / 3,806.56 Kj						Energia: 683.18 Kcal / 2,855.69 Kj			Energia: 1,082.65 Kcal / 4,525.48 Kj			Energia: 1,094.98 Kcal / 4,577.02 Kj			Energia: 1,094.98 Kcal / 4,577.02 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.08 g	49.16 g	4.81 g	27.08 g	26.70 g	13.01 g	40.73 g	46.39 g	2.53 g	51.57 g	51.24 g	2.44 g	51.57 g	51.24 g	2.44 g	51.57 g	51.24 g	2.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		88.82 g	4.11 g	4.59 g	105.21 g	21.43 g	4.43 g	123.85 g	0.02 g	2.53 g	108.36 g	0.30 g	1.64 g	108.36 g	0.30 g	1.64 g	108.36 g	0.30 g	1.64 g
		1,7,10,(12)						1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Almásy, Pesti út 65.
Csepel központi konyha: 1253408-6-13
+36204148925604-13
+36204148925604-13

Élelmezésvezető