

Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.02

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Felnőtt A menü	Paradicsom leves Tarhonyáshús Céklasalátával	Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral	Zellerkrém leves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizzsel Körte	Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Vitaminsalátával										
		Energia: 1,089.61 Kcal / 4,554.57 KJ	Energia: 1,067.95 Kcal / 4,464.03 KJ	Energia: 936.08 Kcal / 3,912.81 KJ	Energia: 840.18 Kcal / 3,511.95 KJ	Energia: 982.01 Kcal / 3,728.57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		43.23 g	23.29 g	4.86 g	46.17 g	42.85 g	10.18 g	38.71 g	44.52 g	13.44 g	29.55 g	33.23 g	7.38 g	64.61 g	24.77 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
175.14 g	67.95 g	7.85 g	122.73 g	0.05 g	6.84 g	93.32 g	5.28 g	2.79 g	104.89 g	0.02 g	6.03 g	100.48 g	8.24 g	6.49 g		
1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,7,9			1,9,(3),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető