


Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.02

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd	Felnőtt B menü	Paradicsom leves Gyöngybabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Sárgaborsóleves Főtt sertés Meggy mártással Pirított darával Párolt rizsszel			Zellerkrém leves Levesgyönggyel Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel			Tárkonyos zöldségleves Rakott burgonya Csemege uborkával Körte			Magyaros csipetkeleves Eszterházy sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 1,163.19 Kcal / 4,862.13 Kj			Energia: 956.20 Kcal / 3,996.92 Kj			Energia: 645.56 Kcal / 2,698.44 Kj			Energia: 751.48 Kcal / 3,141.19 Kj			Energia: 802.57 Kcal / 3,354.75 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		54.01 g	24.94 g	5.97 g	40.56 g	27.73 g	6.57 g	34.16 g	26.40 g	7.46 g	27.59 g	28.75 g	11.31 g	34.29 g	26.11 g	6.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
181.35 g	60.94 g	9.58 g	134.11 g	15.04 g	4.54 g	66.54 g	0.32 g	4.06 g	93.73 g	0.02 g	8.41 g	106.41 g	10.01 g	2.86 g		
1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,(12)			3,7,9,15,(12)			1,9,(3)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető