

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Pritaminpaprikás sajtkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tej Kakaós fonott kalács			Tej Körözöttes Félbarna kenyér Kigyóuborkával			Kakaó Teavaj Kifli			Tej Tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 347.35 Kcal / 1,451.92 KJ			Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ			Energia: 307.45 Kcal / 1,285.14 KJ			Energia: 295.76 Kcal / 1,236.28 KJ			Energia: 366.15 Kcal / 1,530.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.98 g	12.98 g	7.15 g	9.16 g	7.70 g	3.91 g	15.34 g	7.91 g	4.24 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	13.77 g	15.05 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.33 g	3.12 g	0.94 g	23.57 g	1.40 g	0.44 g	43.36 g	2.75 g	0.65 g	38.79 g	7.99 g	0.58 g	43.45 g	0.40 g	0.25 g		
1,7		1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Narancslé			Őszibaracklé			Almalé			Narancslé			Őszibaracklé		
		Energia: 13.60 Kcal / 56.85 KJ			Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 13.60 Kcal / 56.85 KJ			Energia: 13.88 Kcal / 58.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g	0.12 g	0.00 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.00 g	2.88 g	0.00 g	3.16 g	3.08 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	3.00 g	2.88 g	0.00 g	3.16 g	3.08 g	0.00 g		
1,7		1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Párolt csirkemellfilé Paraj főzelékkel Főtt burgonyával Alma			Májgaluskaleves Gyümölcsös tejberizs Mandarin			Burgonyapüré Stefánia vagdalttal Reszelt céklás-répasalátával Banán			Pirított csirkehús Zöldbabfőzelékkel Alma			Tökfőzelék Sajtos zöldségfaisírttal Banán		
		Energia: 333.85 Kcal / 1,395.49 KJ			Energia: 343.84 Kcal / 1,437.25 KJ			Energia: 565.67 Kcal / 2,364.50 KJ			Energia: 261.64 Kcal / 1,093.66 KJ			Energia: 396.67 Kcal / 1,658.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.04 g	8.32 g	1.26 g	12.13 g	8.47 g	2.92 g	17.63 g	17.55 g	5.35 g	13.81 g	12.38 g	2.17 g	9.02 g	8.72 g	2.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.36 g	0.05 g	1.06 g	55.34 g	6.42 g	0.63 g	82.33 g	0.00 g	1.97 g	23.01 g	0.17 g	1.84 g	69.15 g	3.50 g	1.32 g		
1,7,(10)		1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Epres tea Vaníliás túrókrémes Kifli			Citromos tea Csirkemell sonkás Rozskenyér Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Daráltlenmagos sajtkrémes Zsemle			Málnás tea Zalakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Poharas gyümölcsjoghurt Kifli		
		Energia: 163.99 Kcal / 685.48 KJ			Energia: 214.29 Kcal / 895.73 KJ			Energia: 234.87 Kcal / 981.76 KJ			Energia: 252.58 Kcal / 1,055.78 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.19 g	1.62 g	0.83 g	9.04 g	3.61 g	5.56 g	5.99 g	8.21 g	4.73 g	7.00 g	7.34 g	3.09 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.91 g	7.40 g	0.42 g	36.33 g	5.00 g	1.08 g	33.92 g	5.00 g	0.30 g	39.28 g	9.99 g	0.16 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g		
1,7,(12)		1,(7)			1,7			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller
10-mustár
11-szezám
12-kén-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Tudományos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 14883500-1-13

Élelmiszevezető

2025.01.06. 14:17:06 | QB - Élelem