


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal	Tej Kifli	Meggyes tea Sült hagymakrémés Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Jégcsapretekkel
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ	Energia: 272.15 Kcal / 1,137.59 KJ	Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 KJ	Energia: 274.39 Kcal / 1,146.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.81 g 8.55 g 3.19 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 10.56 g 3.28 g 1.73 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.52 g 8.29 g 3.71 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.06 g 9.33 g 4.24 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.88 g 9.12 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só 47.41 g 19.98 g 1.60 g	Szénhidrát Cukor Só 33.40 g 0.00 g 0.68 g	Szénhidrát Cukor Só 42.49 g 9.99 g 0.25 g	Szénhidrát Cukor Só 59.51 g 14.19 g 0.90 g	Szénhidrát Cukor Só 40.88 g 13.12 g 0.71 g
		1,(7)	1,7	1,7	1,3,7	1,7
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal	Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Húsgaluska leves Mákos tészta Porcukorral Alma	Paradicsomleves Betűtészta Burgonyapüré Zöldséges pulykavagdalltal	Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel Mandarin
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 KJ	Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 KJ	Energia: 501.74 Kcal / 2,097.27 KJ	Energia: 573.35 Kcal / 2,396.60 KJ	Energia: 467.29 Kcal / 1,953.27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 28.77 g 25.87 g 7.05 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.41 g 26.16 g 8.02 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.64 g 12.04 g 2.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 29.01 g 21.46 g 6.86 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 16.40 g 21.80 g 6.06 g
		Szénhidrát Cukor Só 67.04 g 0.05 g 5.55 g	Szénhidrát Cukor Só 53.23 g 7.00 g 3.29 g	Szénhidrát Cukor Só 80.79 g 19.99 g 5.67 g	Szénhidrát Cukor Só 65.18 g 3.00 g 3.09 g	Szénhidrát Cukor Só 50.79 g 0.01 g 1.06 g
		1,3,9,15,(10),(12)	1,3,7,9	1,3,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült vaníliás táska	Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	Diákcsomagolás Korpás zsemle Margarinnal	Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal	Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 214.33 Kcal / 895.90 KJ	Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ	Energia: 187.53 Kcal / 783.88 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.71 g 26.46 g 10.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.47 g 6.18 g 2.25 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.22 g 4.87 g 1.94 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.71 g 5.56 g 2.07 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 2.46 g 13.10 g 3.58 g
		Szénhidrát Cukor Só 19.66 g 0.00 g 1.38 g	Szénhidrát Cukor Só 30.98 g 2.75 g 0.31 g	Szénhidrát Cukor Só 28.53 g 0.00 g 0.89 g	Szénhidrát Cukor Só 27.64 g 0.00 g 1.16 g	Szénhidrát Cukor Só 13.48 g 0.00 g 0.79 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,(7)	1,3,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

3-tojás

5-földimogyoró

7-tejtermék,laktóz

9-zeller

11-szezám

13-csillagfűrt

15-mesterséges édesítőszer

2-rák
Quadro Byte Zrt

4-hal

6-szója

8-diófélék

10-mustár

12-kén-dioxid-szulfit
1/1
Oldalak

14-puhatestűek

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Kft.
 2730 Albertlőrca, Pesti út 65.
 Cégnyilvántartás adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető

2025.01.21. 10:00:52 | QB - Élelem