


Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Tízórai</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinos			Tej Kifli			Meggyes tea Sült hagyma krémes Félbarna kenyér			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 328.13 Kcal / 1,371.58 Kj			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 Kj			Energia: 351.30 Kcal / 1,468.43 Kj			Energia: 379.69 Kcal / 1,587.10 Kj			Energia: 322.23 Kcal / 1,346.92 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		8.18 g	11.63 g	4.34 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.85 g	12.19 g	5.48 g	14.15 g	9.34 g	4.25 g	7.27 g	13.14 g	10.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
47.44 g	19.98 g	2.02 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	53.01 g	19.99 g	0.40 g	59.52 g	14.19 g	0.90 g	43.34 g	16.68 g	0.71 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
<b>Ebéd</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluska leves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves Betűtésztával Burgonyapüré Zöldséges pulykavagdalttal			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel Mandarin		
		Energia: 841.98 Kcal / 3,519.48 Kj			Energia: 502.12 Kcal / 2,098.86 Kj			Energia: 567.72 Kcal / 2,373.07 Kj			Energia: 668.54 Kcal / 2,794.50 Kj			Energia: 620.82 Kcal / 2,595.03 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		35.24 g	40.29 g	9.58 g	18.51 g	32.92 g	9.05 g	19.61 g	14.02 g	3.32 g	24.86 g	14.57 g	3.40 g	20.73 g	30.25 g	8.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.79 g	0.06 g	4.14 g	66.67 g	9.01 g	4.39 g	89.86 g	19.99 g	2.30 g	108.34 g	31.97 g	5.77 g	65.67 g	0.01 g	2.42 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Iskola felső 11-14 éves</b>	Helyben sült vaníliás táska			Kenőmájásos Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborkával			Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Helybe sült sajtos pogácsa Suli szelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 Kj			Energia: 250.19 Kcal / 1,045.79 Kj			Energia: 197.43 Kcal / 825.26 Kj			Energia: 208.12 Kcal / 869.94 Kj			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	9.90 g	8.89 g	3.33 g	6.98 g	6.13 g	2.39 g	8.09 g	7.16 g	2.65 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.36 g	3.85 g	0.43 g	28.55 g	0.00 g	1.04 g	27.78 g	0.00 g	1.36 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      9-zeller      11-szezám      13-csillagfűrt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      10-mustár      12-kendió      14-szulfid      14-puhatestűek      16-édesgyökér

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Élelmezésvezető

**Jó étvágyat kívánunk!**  
Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783403-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
18.

2025.01.21. 10:01:27 | QB - Élelem